

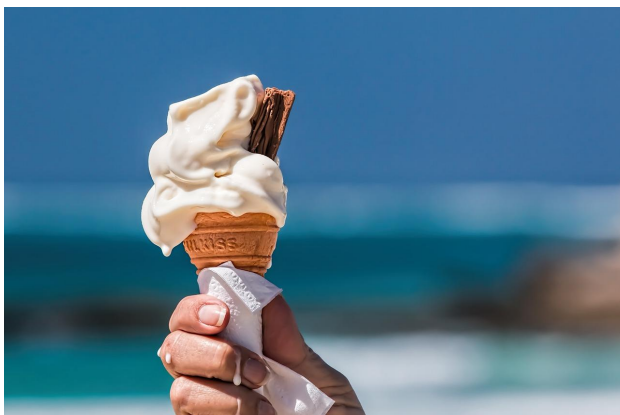
voortvarend
vooruit



op weg naar
de toekomst

NIEUWSBRIEF

juli 2024



**EEN ZWALUW MAAKT NOG GEEN
ZOMER MAAR EEN PINGUÏN ZEKER
NIET**

Loesje

Uit met de reiscommissie...

- Een rondvaart in eigen omgeving



Op **dinsdag 20 augustus** gaan we een rondvaart maken met "De Koggevaarder" van Rob Smak.

We verzamelen om 12.30 uur bij restaurant 'Het Wapen van Medemblik'. Daar

beginnen we met een lunch (kiezen van de kaart, voor eigen rekening). Dit is optioneel.

Om 14.00 uur gaan we aan boord van de polderschuit. De kosten hiervoor zijn €12,50 p.p. voor een vaart van ruim een uur. Als we weer aan wal komen, vinden we het gezellig als afsluiting om met elkaar nog een drankje te drinken in een van de horecagelegenheden in Medemblik (dit op eigen kosten). Zo maken we weer een gezellige middag met elkaar. We hopen natuurlijk op **mooi** weer! Bij slecht weer gaat de vaart niet door.

De aanmelding is pas definitief als je betaald hebt. Graag vóór 5 augustus €12,50 overmaken naar het banknummer van: Vrouwen van Nu, afdeling Twisk NL 24 RABO 0144926547 onder vermelding van "boottochtje 20-8". Wie gaat er met ons mee?

Opgave bij: elsklaver@gmail.com (graag met naam en 06 nummer).

Creatief eropuit met de reiscommissie

Een herfsttoefje maken



Op **dinsdag 22 oktober** is het plan om een herfst toefje te maken bij [Schik](#) in Opperdoes. Nader bericht volgt in een latere nieuwsbrief.



Als je graag met een uitje mee wilt en je zoekt mensen om mee te gaan, maak gebruik van de donderdagavond bijeenkomsten om dit om te roepen

Even voorstellen...

Paula Pastijn vertelt haar verhaal



Dag allemaal,

Mijn naam is Paula Pastijn, ik ben 63 jaar en geboren en getogen in Amsterdam in een gezin van vijf: mijn ouders (beiden overleden) en oudere zus en broer. Ik ben echt wel een familie mens. Daarom drinken we nog bijna elke zondag koffie met elkaar, meestal met mijn schoonouders ook erbij. Vaak loopt het uit en dan wordt er ook nog geluncht. Dit blijven speciale momenten

waar we altijd van genieten. Dit is ooit begonnen door de zorg van mijn moeder die aan Alzheimer leed en die we 10 jaar thuis hebben verzorgd. Er was altijd al een goede band, maar die is nog meer versterkt door samen die zorg te delen en er voor elkaar te zijn in die moeilijke tijd.

Ik ben al bijna 30 jaar samen met Marcel en daarvan 19 jaar getrouwd. We wonen ruim anderhalf jaar in Twisk na ruim 20 jaar in Zaandam gewoond te hebben. We zijn ontzettend blij met deze stap. We hadden nooit gedacht dat we ergens in een dorp zouden terechtkomen. En dan ook nog een dorp dat onbekend was voor ons voordat we hier ons huis gingen bezichtigen. Een dorp dat nu zeker als thuis voelt.



Foto: A. Westra

Op advies van een aantal buurvrouwen heb ik me bij de Vrouwen van Nu aangesloten en ben ik bij de lunch- en fietsgroepen gegaan. Maar door mijn werk komt het vaak niet uit

op mijn vrije dag om te fietsen of lunchen. Dus ben ik daar tijdelijk uit gegaan. De donderdagavond ben ik er zeker bij als het kan en vind ik het erg gezellig - zeker ook om nog na te zitten en bij te babbelen. Sinds 2000 werk ik in het OLVG en ben ik capaciteitsplanner voor de interne geneeskunde, hema/oncologie en geriatrie. Het is een drukke functie met elke dag weer een uitdaging, zeker met alle wensen van allerlei verschillende artsen. Ik werk drie dagen per week, waarvan twee thuis. Ik vind het nog steeds heel leuk en heb er nog veel plezier in.

Ik ben sinds een jaar begonnen met het generatiebeleid en dat bevalt prima. Buiten mijn werk ben ik gek op koken en het uitproberen van recepten. Ik ga graag naar theater, museum en bioscoop. Ik ga naar yoga met mijn buurvrouw en ik sport bij de fysio hier om de hoek. Ik probeer nu ook wat groene vingers te krijgen en de tuin is ook zeker goed om te ontspannen. Een leuke bezigheid.

Ik ga graag uit eten en heb een druk sociaal leven. Vakanties in Europa zijn aan ons wel besteed, en dan is Italië wel favoriet mede door de heerlijke keuken. Hopelijk zien we elkaar weer na de zomer op de donderdagavond.

Groetjes Paula

Fietsclub nieuws



De fietsclub is al een aantal keren op pad geweest. Vooral in de meimaand bloeiden de bermen uitbundig met het vele fluitenkruid. En na elke fietstocht was het nagenieten op een terrasje!

Even voor de **duidelijkheid**: wil je op een bepaalde dag meefietsen, geef dit dan tijdig aan via de Fietsapp van de fietsgroep. Je hoeft niet op de app aan te geven dat je **niet** meegaat.



Ga je mee afval prikken op vrijdag 20 september?

Word jij een van de 100 miljoen + vrijwilligers uit 197 landen die op één dag

samen de handen uit de mouwen steken om de boel er wat fraaier uit te laten zien?

Tijdstip en locatie worden later vermeld. Eerst willen we weten hoeveel mensen mee willen / kunnen. Meld je aan **vóór 20 augustus** lizparker6464@gmail.com. We gaan 's ochtends op stap voor een uurtje of twee.

Vrouwen van Nu hebben hier eerder aan meegedaan en ik spreek uit ervaring als ik zeg dat het heel gezellig is en een fijn voldaan gevoel geeft!



Vind elkaar via [Medekernen.nl](https://medekernen.nl)

Het lijkt haast of dit nieuwe initiatief de kunst van de Vrouwen van Nu heeft afgekeken.

[Medekernen.nl](https://medekernen.nl) wil op gemeenteniveau dat aanbieden wat wij vrouwen elkaar op verenigingsniveau bieden, namelijk verbinding en wederzijdse steun.

Wat is [Medekernen.nl](https://medekernen.nl)? Het is een website, een soort digitaal dorpsplein, waar je werkelijk alles kunt vinden wat je zoekt in

jouw gemeente. De naam Medekernen zegt al veel - het gaat om verbinding met elkaar in alle 17 kernen van de gemeente Medemblik.

Ben je op zoek naar een leuke activiteit in de buurt? Heb je hulp nodig met een klus of een boodschap (en zijn je reguliere hulpmaatjes even niet bereikbaar)? Heb je professionele hulp of ondersteuning met iets nodig? Zoek je een bepaald artikel of heb je zelf iets leuks om weg te geven / voor een zacht prijsje te koop? Heb je wat interessants te melden of wil je op de hoogte blijven van wat anderen te melden hebben? Zin om mooie foto's uit de buurt te bekijken of berichten over leuke initiatieven te lezen?

Het kan allemaal in [Medekernen.nl](https://medekernen.nl). Het is een platform van Medekerners vóór Medekerners. Dus hoe meer mensen meedoen hoe rijker het aanbod wordt.

Neem een kijkje. Maak een profiel aan. Maak een eigen pagina aan. Het wordt met de dag leuker op [Medekernen.nl](https://medekernen.nl).

Vragen? Hulp nodig met een profiel/pagina maken? Contacteer Liz Parker, Buurtverbinder [Medekernen.nl](https://medekernen.nl), tevens bestuurslid Vrouwen van Nu Twisk via vvnu.twisk@gmail.com

Rabo ClubSupport

Stem op onze club!

Stem op ons in
de **Rabo App**
of op
[rabobank.nl/
clubsupport](http://rabobank.nl/clubsupport)

Stem op Vrouwen van Nu!!

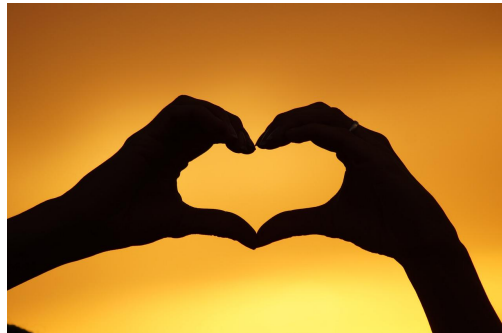
Met Rabo ClubSupport biedt de Rabobank financiële ondersteuning aan clubs en verenigingen om ze sterker te maken, voor nu en in de toekomst.

Ben je lid van de Rabobank West-Friesland, dan kun je van 2 tot en met 24 september je stem online uitbrengen (Rabo internetbankieren) of via de Rabo app. Ga naar het overzicht van de deelnemende clubs en stemmen maar!

Mogen wij weer op je stem rekenen?

Ben je klant van de Rabobank, maar nog geen lid? Registreer je gratis via de app. Klanten met een en/of rekening kunnen beiden lid worden en ook beiden stemmen.

Internationale Dag van de Vriendschap dinsdag 30 juli



Laten we er op die dag even bij stilstaan.



Louise Rikse

Op 4 juli jl. is Louise Rikse overleden. Zij was sinds 2014 lid van de afdeling Twisk. De leden van de Lunch Club, waar Louise trouw lid van was, koesteren de herinneringen aan haar tijdens haar laatste lunch met de groep op 7 juni jl. Louise was een gewaardeerd lid van onze reiscommissie. Wij wensen familie en vrienden veel sterkte toe.



★ **ZOMER
DE SPROETJES MOGEN NAAR
BUITEN**

★ **VAKANTIE
IK HOOP DAT MIJN KAT DE
PLANTEN WATER GEEFT**

★ **DE TUIN STAAT IN BLOEI
NU DE WERELD NOG**

Loesje