Ledenavond op maandag 11 november 2024.

De voorzitter opent de vergadering en heeft de nieuwsbrief van november uitgedeeld onder alle aanwezigen. Door een computer storing is het helaas niet gelukt dit per mail te verzenden.

Verder wenst ze iedereen van harte welkom in het bijzonder dhr. Jeroen Huijsstee en enkele gasten.

De Nieuwsbrief wordt nog even kort doorgenomen:

* Gespaarde doppen voor hulphonden kunnen elke ledenavond ingeleverd worden.
* Contributie inning; leden die automatisch betalen krijgen per mail of post een factuur met kennisgeving van de incasso. En leden zonder automatische incasso krijgen op of rond 26 november een factuur digitaal of per post.
* Vanaf 2025 worden er geen ledenpassen meer verstrekt.
* Voor de kerstmarkt op 15 december worden vrijwilligers gevraag voor het helpen met pannenkoeken bakken en eventueel kerstbakjes maken voor verkoop.
* Tuin- en reiscommissie hebben gezamenlijk een reisje georganiseerd naar de kasteel Cannenburch in Vaassen op 18 december. Opgeven kan in de pauze.
* Woensdag 16 april 2025 gaan we naar Pantropica in Luttelgeest., **Noteer alvast de datum.**
* De kerstviering is op maandag 16 december a.s. Wijk 4 draagt dit jaar zorg voor versiering en programma’s

Daarna is het woord aan de heer Jeroen Huijsstee. Hij was huisarts in Lochem, in 2021 heeft hij de praktijk overdragen. Hij geeft sindsdien lezingen over de laatste levensfase en grote hobby is gedichten maken, hij houdt van stilte en reizen. Hij vertelt over hoe hij tot besluit is gekomen om huisarts te worden en zijn leven in een kostschool, en zijn liefde voor rust en stilte waaruit zijn gedichten ontstaan. Daarna leest hij een mooi gedicht “Herfst” voor.

Zijn lezing gaat over de stervende mens en hoe ga je daar mee om. De meeste mensen zijn in feite niet bang voor de dood, er is meer angst voor de weg er naar toe.

Waardig sterven kan middels euthanasie. Als er geen uitweg meer is, het lijden ondraaglijk en uitzichtloos wordt, is er een mogelijkheid tot euthanasie.

Om deze weg te in te gaan is er strenge wetgeving in Nederland. De arts moet zich aan de zorgvuldigheidseisen houden die in de wet zijn vastgelegd. In deze wet staat ook hoe het werk van de arts achteraf gecontroleerd wordt.

De arts moet er van overtuigd zijn dat de vraag van de patiënt vrijwillig is en heeft hij/zij er goed over nagedacht. Dit wordt goed en regelmatig doorgesproken. Verder is het belangrijk dat er sprake is uitzichtloos en ondraaglijk lijden en alle behandelmethoden op verbetering zijn geprobeerd.

De arts moet de patiënt hierover informatie geven en weten dat de patiënt alle informatie begrijpt. Indien de behandeling zwaar is en er geen verbetering is dan mogen arts en patiënt samen besluiten de behandeling te stoppen.

Verder wordt er altijd een 2e onafhankelijk scanarts geraadpleegd. De scanarts mag geen persoonlijke band hebben met de patiënt. Tot slot moet de euthanasie op een medisch zorgvuldige manier worden uitgevoerd met de juiste medicatie en in de juiste stappen. Al deze stappen worden vastgelegd in een archief/rapport.

Euthanasie is op een waardige manier sterven.

Er wordt gevraagd naar de mogelijkheden van terminale- of palliatieve sedatie. Palliatieve sedatie vindt meestal plaats als er een levensverwachting is van minder dan een paar weken. Waarbij het doel is het lijden van de patiënt te verlichten. Ook hierbij is goede zorg belangrijk waarbij er regelmatig contact is tussen arts en patiënt.

Na de pauze vertelt de heer Huijsstee over zijn eerste euthanasie en de emotie en spanningen die hierbij hoorden. Maar ook over de dankbaarheid van de familieleden voor alle zorg en aandacht van dhr. Huijsstee.

Hij vertelt over euthanasie bij twee kinderen, die waren heftig en emotioneel. Daarbij zijn er mooie en dankbare momenten in de periode van intensieve zorg en begeleiding.

Bij elke euthanasie leest hij een gedicht zoals ook deze avond. Het gedicht Stilte, van hem zelf, maar worden wel gedichten van Rutger Kopland voorgelezen zoals bv: Weggaan.

Tot slot hoopt hij dat ieder mens op een waardig en vredige manier kan heen gaan. Hiermee sluit hij de avond af.

De voorzitter bedankt de heer Huijsstee voor de interessante avond en de duidelijke uitleg over euthanasie.

Er is een bos bloemen voor zijn vrouw die regelmatig alleen thuis zit als hij een lezing geeft.

Tijdens de rondvraag wordt er nog gevraagd of er een workshop georganiseerd wordt voor het maken van een kerststuk. Bij genoeg belangstelling zal geprobeerd wordt dit te realiseren. Opgeven kan bij Matty van Beek.

Anneke wens iedereen wel thuis, de volgende ledenavond(kerstavond) is maandag 16 december.