

vrouwen van nu
menameradiel

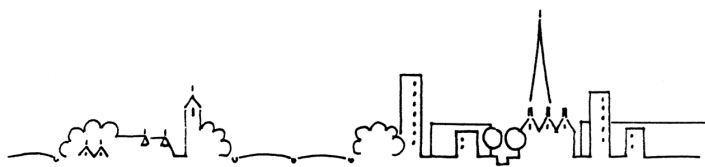


jaarboekje
seizoen 2026-2027

Welkom bij een nieuw verenigingsjaar!

Net zoals de bloemen op de
voorkant van dit boekje, brengt
iedere vrouw haar eigen unieke
kleur, kracht en talent mee.
Samen vormen wij een prachtig
en kleurrijk boeket.

We kijken uit naar een
inspirerend jaar vol
ontmoetingen, gezelligheid en
mooie momenten waarin we
samen kunnen groeien en
bloeien. Veel plezier met dit
nieuwe jaarboekje!



Voorwoord

Beste Vrouwen van Nu,

Na de hete dagen van juni, kijken we uit naar een wat mildere zomer. Daarna hopen we elkaar op vrijdag 18 september weer te ontmoeten.

De bloemen op de voorkant van dit jaarboekje symboliseren waar Vrouwen van Nu voor staan. We hopen dan ook op een gezellig, inspirerend en kleurrijk nieuw seizoen.

Dit boekje vol met informatie over de bijeenkomsten, cursussen, reisjes en clubjes biedt weer een 'boekje' aan inspirerende activiteiten.

De contactvrouwen hebben weer een leuk programma in elkaar gezet, evenals de cursuscommissie.

We willen iedereen bedanken die zich hiervoor heeft ingezet.

Verder willen we de nieuwe leden van harte welkom heten. We wensen u veel mooie ontmoetingen en hopen dat u zich al snel thuis voelt bij Vrouwen van Nu.

Het hoofdbureau van Vrouwen van Nu ziet graag dat iedereen via automatische incasso betaald.

U kunt informatie krijgen via de penningmeester Froukje Dijkstra tel. 06 53149488.

We wensen iedereen een mooie zomer en een kleurrijk verenigingsjaar 2026/2027 toe.

Het coördinatieteam:

Everdien Smale

Afdelingsbijeenkomsten 2026-2027

Wanneer: **Vrijdagmiddag 18 september 2026**

Onderwerp: **Start van het seizoen**

We kunnen ons weer oriënteren op het nieuwe aanbod van cursussen enz. tijdens een gezellig Vrouwen van Nu samenzijn.

Hoe laat: 14.30 uur

Waar: Dorpshuis 'Nij Franjum' in Marsum

Wanneer: **Dinsdagavond 20 oktober 2026**

Onderwerp: Mevr. Meijerink huisarts te Marsum zal ons vertellen over haar werk als huisarts.

Hoe laat: 20.00 uur

Waar: Dorpshuis 'Nij Franjum' in Marsum

Gastvrouwen: Contactgroep van Joukje Lanting

Wanneer: **Dinsdagmiddag 17 november 2026**

Onderwerp: Dhr. Gabriël Vriens geeft een lezing over Stinzen en States in Fryslân.

Hoe laat: 14.00 uur

Waar: Dorpshuis 'Nij Franjum' in Marsum

Gastvrouwen: Contactgroep van Hermien Hofstra

Wanneer: **Donderdagmiddag 17 december 2026**

Onderwerp: Kerstmiddag

Hoe laat: 17.00 uur



Waar: Dorpshuis 'Nij Franjum' in Marsum

Gastvrouwen: Coördinatieteam

Wanneer: **Dinsdagmiddag 19 januari 2027**

Onderwerp: Dhr. Johannes Herder vertelt over het fenomeen Wadlopen.

Hoe laat: 14.00 uur

Waar: Dorpshuis 'Nij Franjum' in Marsum

Gastvrouwen: Contactgroep van Baukje de Boer

Wanneer: **Woensdagavond 17 februari 2027**

Onderwerp: Lezing van de ervaren podoloog
Dhr. J. Klaassens over voetgezondheid.

Hoe laat: 20.00 uur

Waar: Dorpshuis 'Nij Franjum' in Marsum

Gastvrouwen: Contactgroep van Wiepie Lootsma

Wanneer: **Donderdagavond 18 maart 2027**

Onderwerp: Baukje Oostra uit Finkum houdt een lezing over het Fries Kostuum.

Hoe laat: 20.00 uur

Waar: Dorpshuis 'Nij Franjum' in Marsum

Gastvrouwen: Contactgroep van Marianne Pels

Wanneer: **Dinsdagavond 20 april 2027**

Onderwerp: Het land van de grote Vuurvlinder.
Dhr. Philip Friskorn vertelt over een tocht door 4 seizoenen in de prachtige natuur van de Weerribben en de Rottige Meente.

Hoe laat: 20.00 uur

Waar: Dorpshuis 'Nij Franjum' in Marsum

Gastvrouwen: Contactgroep van Marian Küppers



Cursussen

Cursus **Smeerwortelzalf maken**

Door Karin Gort
Waar Natuurtuin Nuchter, Wommelserweg 58 Tzum
Wanneer Donderdag 15 oktober 2026 max. 8 pers.
Aanvang 13.30-16.00 uur
Kosten € 25,-
Opgeven Infomiddag
Commissielid: Anneke Bonnema

Cursus **Workshop sfeerlicht viltten**

We gaan een transparant sfeerlicht viltten met prachtige witte wensleydale wol, zijde en natuurlijke vezels.
Door Linda Breuker
Waar Dronryp, Puoldyk 2
Wanneer Donderdag 12 november 2026
Aanvang 14.00 - 16.30 uur
Kosten € 25,- incl. alle materiaal voor 2 lichtjes.
incl. koffie/thee met lekkers max. 6 pers.
Opgeven Infomiddag
Commissielid: Coby Jongbloed

Cursus **Kerststukje maken**

Door Tsjikke de Vries
Waar Berltsum, Kleaster Anjum 1
Wanneer Ma/Wo 7/9, of Vr 11 dec. 2026 max. 4 pers.
Aanvang 13.30 - 16.30 uur
Kosten € 25,-
Opgeven Infomiddag
Commissielid: Anneke Bonnema

Cursus **Klei boetseren**
Door By Mosk
Waar Bitgummole, Langestraat 36
Wanneer Dinsdag 5 januari 2027
Aanvang 14.30 uur
Kosten € 30,-
Opgeven Infomiddag
 Commissielid: Aly Bontekoe

Cursus **Collage maken**
Door Neeltje Kooistra
Waar Ateliers Dronryp, De Alde Mar 9b
Wanneer Vrijdag 12 februari 2027
Aanvang 10.00 - 12.00 uur met koffie/thee met wat lekkers
Kosten € 25,-
Opgeven Infomiddag
 Commissielid: Anneke Bonnema

Cursus **Schilderen**
Door Eva van Willigenburg
Waar Menaam, Ljochtmisdyk 2
Wanneer Donderdag 11 maart 2027
Aanvang 13.30 uur
Kosten € 35,-
Opgeven Infomiddag
 Commissielid: Aly Bontekoe

Cursus **Jeu de Boules**
Door Vereniging Tûk en Rekke
Waar Menaam, Orxmasingel 128
Wanneer Donderdag 22 april 2027
Aanvang 14.00 uur
Kosten € 6,-
Opgeven Infomiddag
 Commissielid Anneke Bonnema

Opgave voor de cursussen

Uiterlijk op vrijdag 18 september 2026 of bij verhindering voor die datum bij het **commissielid**.

U kunt zich **uitsluitend** opgeven via het losse opgaveformulier in dit boekje.

Let op:

- * Na opgave is het hele cursusbedrag verschuldigd.
- * Bij verhindering kun je een vervanger zoeken, wil je dit wel doorgeven aan het commissielid die de cursus heeft georganiseerd?
- * Eventuele afmelding rechtstreeks bij het commissielid.
- * Bij grote belangstelling kan de cursusdatum gewijzigd worden.
- * Bij deelname door een niet-lid is € 10,- extra cursusgeld verschuldigd.



UITNODIGING KERSTMARKT



Zaterdag 12 december 2026



van 14.00 tot 17.00 uur



Locatie: Puoldyk 2 te Dronryp
(voormalig kerkje het Mosterdzaadje)



Toegang: gratis en parkeren in de straat



Kom gezellig langs en beleef de warme, sfeervolle kerst sfeer op onze kleine kerstmarkt!

De Túnclub van Vrouwen van Nu verkoopt prachtige zelfgemaakte kerstbloemstukjes.

Daarnaast kunt u genieten van een mooie selectie handgemaakte:

- Kerstdecoraties
- Kerstkaarten
- Zeep
- Cadeautjes

gemaakt door atelier 'Het viltwinkeltje'.

Laat u inspireren voor de feestdagen, ontdek unieke en originele creaties, geniet van warme drankjes en ontmoet andere bezoekers in een gezellige kerstsfeer.

✦ **We kijken ernaar uit u op 12 december**
te verwelkomen! ✦



J.H.van Aismawei 82 9045 PM Bitgummole
tel: 058 2531665 www.lingeriehuis-tetje.nl

IEDER SEIZOEN BINNEN- EN BUITEN GROEN



*Zie voor het
Boeket van de week
onze site!!!*

ROB'S TUINCENTRUM

Bitgumerdyk, Menaam Tel. (0518) 451662



*Volg ons
op facebook*

WWW.ROBS-TUINCENTRUM.NL

Interessegroepen

Culturele groep

We gaan met elkaar naar voorstellingen in theater
De Koornbeurs in Franeker.

Inlichtingen:

Ijmie Kingma tel: 06 393 36 831 Dronryp

e-mail: ijmiekingma@gmail.com

Anneke Hiemstra tel: 0517-231213 Dronryp

e-mail: minne.devries@kpnmail.nl

Fietsclub

De fietsclub is weer opgestart!

We fietsen vanaf mei in de zomermaanden op de 1e donderdag van de maand in eigen omgeving.

Contactdames regelen om de beurt het startpunt, de route en de pleisterplaats. We starten om half twee voor een tocht van ongeveer 35 km. Bij slecht weer wordt het 1 week verplaatst.

Contact:

Kety Groothoff tel. 058-2531524

Jetske Herrema tel. 058-2541940 mob:06 268 33 358



Kookclub



5 bijeenkomsten in 'Nij Franjum' in Marsum.

Meer informatie bij:

Geertje Sikkema tel: 06 148 52 445 Marsum

e-mail: ghoogterp8@gmail.com

Leesclubs

Jetty Wondaal tel: 0517-231645 Dronryp

e-mail: pietenjetty@hotmail.com

Freerkje v/d Meer tel: 0517-231249 Dronryp

e-mail: freerkjevandermeer@hotmail.com

Janny Douma tel: 0518-451727 Menaam

e-mail: psbmdouma@telfort.nl



Ynformaasje Fryske Akademy-lêzingen 2026-2027

Jo kinne kieze om de lêzingen yn Ljouwert of op'e Jouwer by te wenjen.

De lêzingen binne op **freed 13 novimber 2026, tiisdei 26 jannewaris** en **freed 19 maart 2027**.

Eltse dei binne der twa lêzings:

De earste lêzing fan de dei is moarns fan 10.00– 12.00 oere (mei kofjeskoft), de twadde lêzing fan 13.30-15.30 oere (mei teeskoft).

De kosten binne € 30,- foar de hiele rige.

Oer it opjaan en beteljen sjuch op de webside.

www.fryske-akademy.nl/akademylezingen

Foar ynformaasje:

Jetty Wondaal till: 0517-231645

e-mail: pietenjetty@hotmail.com

Schilderclub

Van oktober t/m maart m.u.v. de decembermaand en schoolvakanties zijn wij om de 14 dagen op maandag van 9.00-11.00 uur bezig met aquarelleren.

Locatie: Consistorie van de Kerk in Marsum

Cursusleiding: Klaske Atema

Nieuwe deelnemers zijn van harte welkom!

Lijkt het je leuk om te aquarelleren? Sluit dan gezellig aan.

Ervaring is niet nodig, plezier in schilderen staat voorop.

Voor meer informatie: Adriana Breuker Marsum

tel: 06 25471502 e-mail: albreuker@hotmail.com

Tuinclub

'Tún en strúnklup It Beantsje'

Tineke Vos Leeuwarden

tel: 058-2161078 e-mail: f.vos136@chello.nl

Adriana Breuker Marsum

tel: 06 25471502 e-mail: albreuker@hotmail.com

Wandelclub

Onze wandelclub loopt elke

1e woensdag van de maand

We wandelen circa 8-10 kilometer.

We starten 's middags om half twee. We zoeken per toerbeurt een route uit. Nieuwe wandelaars zijn welkom!

Dus meldt u aan bij Adriana Breuker Marsum

tel: 06 25471502 e-mail: albreuker@hotmail.com

Trekzakgroep 'Op Trektocht'

De trekzakgroep speelt nog steeds eenmaal per 14 dagen.

Optreden doen we alleen nog voor de eigen vereniging.

Ook dan gaat het honorarium naar

KWF.

Voor informatie Anke Hoekstra

tel: 06 53594364 te Menaam

e-mail: anfohoekstra@hetnet.nl



Reizen 'De Zilveruitjes'

Ook dit seizoen zijn er weer verschillende uitjes, mede ontstaan uit ideeën van onze leden. Allemaal zijn ze min of meer in de buurt. We verloochenen onze afkomst niet als voormalige plattelandsvrouwen want er staan twee bedrijfsuitjes gepland met dier en bedrijf als thema. Ook aan de actualiteit gaan we niet voorbij. In deze onrustige tijd is er hernieuwde aandacht voor de bescherming bevolking, net als in de jaren 50-80. Voor plezier en ontspanning gaan we naar een middagvoorstelling van het kerstcircuit in Leeuwarden. Als de kaartverkoop start proberen wij kaartjes te bemachtigen. Te zijner tijd volgt de exacte datum.

1. Woensdagmiddag 14 oktober 2026

We gaan een kijkje nemen in de paardenwereld, daarvoor gaan we naar 'It Fjildhûs' in Marsum. Daar woont de fam. Wijnstra. Sinds 1991 vormt de fokkerij van Friese paarden daar de basis. Met de uitbreiding van de accommodatie in 2022 is een multifunctioneel bedrijf ontstaan.

2. December 2026

De artiesten van Salto's Wintercircuit gaan hopelijk ook in december 2026 hun betoverende acts weer uitvoeren in een verwarmde en sfeervol gedecoreerde tent op het Oldehoofsterkerkhof in Leeuwarden. Goed voor een middag ontspanning en plezier.

Planning: middagvoorstelling in de week voorafgaand aan Kerst.

3. Donderdagmiddag 11 maart 2027

Maken we een uitstapje naar Grou, naar de grootste bunker van de Bescherming Bevolking in Nederland. Sinds 2014 fungeert het als museum. Het complex is maar liefst 1100 m2 groot. We wanen ons in de wereld van de Koude Oorlog en bezoeken samen met een gids de ondergrondse bunkers.

4. Woensdagmiddag 19 mei 2027

Gaan we weer de boer op, deze keer naar Jan en Johanneke Woudstra in Menaam. Zij boeren regeneratief en biologisch en leveren hun vlees en melk aan verschillende afnemers. Bijvoorbeeld aan de IJstuin in Dronryp voor ijsjes en truffels. Niet alleen het vee staat centraal, ook de begroeiing rond de boerderij met o.a. voederhagen en beplanting die gebaseerd is op de permacultuur.

Leden van 'De Zilveruitjes'

Jenny Boomsma Menaam Jenny Bakker Dronryp
Corrie Klat Menaam

Coördinatieteam

- Voorzitter: Renske Engbrenghof
Nylân 189
9036 KJ Menaam
mob: 06 28864043
r.e.engbrenghof@live.nl
- Secretaris: Everdien Smale
Prinsessenpark 42
8931 EL Leeuwarden
mob: 06 537 99 109
hanseneverdien@outlook.com
- Ledenadministratie
en nieuwsbrief: Jannie Pasveer
De Terp 52
9035 AX Dronryp
mob: 06 33710765
j.pasveerhoekstra@upcmail.nl

Penningmeester

- Penningmeester: Froukje Dijkstra
Smidshoeke 1
9026 BG Jellum
mob: 06 53149488
dykstrajellum@hetnet.nl



Contactvrouwen

De contactvrouwen vormen de belangrijke verbinding tussen de leden en de coördinatoren. Contactvrouwen zijn voor minimaal 1 seizoen het aanspreekpunt voor hun groepsleden en voor de coördinatoren. Zij organiseren bij toerbeurt een afdelingsavond.

Bitgummole	Joukje Lanting 058-2531862 s.lanting66@chello.nl
Dronryp	Marian Küppers 0517-232063 mariankoppers@gmail.com
Dronryp	Hermien Hofstra 0517-231819 dhhofstra@hotmail.com
Dronryp	Marianne Pels 0517-232154 pietenmariannepels@kpnmail.nl
Dronryp	Jolanda van der Wal mob: 06 23932305 dirkenjolanda@planet.nl
Marsum	Ali Castelein 058-2541499 hedzerali@gmail.com
Marsum	Sjoukje de Jong 058-2541346 k.dejong9@upcmail.nl

Contactvrouwen (vervolg)

Menaam	Trienke Hiemstra 0518-452008 mob: 06 30759380 trienkehiemstra@planet.nl
Menaam	Baukje de Boer 0518-452560: mob: 06 12138973 baukjedeboer@planet.nl
Menaam	Wiepie Lootsma 06 30154139 wlootsma@gmail.com



De IJstuin Dronryp is een combinatie tussen een ijssalon en een theetuin. Op een fantastische plek met terras aan het water is volop ruimte om te genieten van ambachtelijk bereid kakelvers ijs, rechtstreeks uit de ijsmachine.

Naast het ijs hebben we ook zelfgemaakte slagroomtruffels en diverse andere lekkernijen die bij ons of thuis genuttigd kunnen worden met een kopje thee of koffie.

Voor (klein-)kinderen is er speelgelegenheid, onder andere een reuze zandbak waarin de meeste kinderen zich lange tijd kunnen vermaken!

We zijn het hele jaar geopend:

April en mei: donderdag t/m zondag 10:00 – 18:00 uur
Juni t/m september: donderdag t/m zondag 10:00 – 18:00 uur en vrijdag tot 20:00 uur
Oktober t/m maart: donderdag en vrijdag 12:00 – 17:00 uur en zaterdag 10:00 – 16:00 uur

Adres: Ljouwertertrekwei 38 Dronryp

www.deijstuin.nl - info@deijstuin.nl - 0627150225

Commissies

Cursuscommissie

Coby Jongbloed	058-2531673	Bitgummole
ceesendie@hotmail.com	06 25133661	

Anneke Bonnema	06 514 70 648	Dronryp
annekebonnema@gmail.com		

Aly Bontekoe	0517-235239	Dronryp
	06 40846555	
willemvreeling@hotmail.com		

Reiscommissie 'De Zilveruitjes'

Jenny Boomsma	0518-451544	Menaam
jennyboomsma@gmail.com		

Jenny Bakker	06-488 57 477	Dronryp
J.bakker56@gmail.com		

Corrie Klat	0518 452253 of 06 18726301	Menaam
c.klat@kpnplanet.nl		



Contributie en lidmaatschap

De contributie voor 2027 wordt in de Ledenraadsvergadering van 2 september a.s. vastgesteld en zal direct daarna worden bekendgemaakt. Er wordt een opzegtermijn aangehouden van 4 weken na bekendmakingsdatum.

Daarna krijgt u in november van het **landelijk bureau** een **digitale factuur**. Er kan alleen via de bank worden betaald.

Het liefst automatische betaling via incasso.

Voor vragen hierover bel de penningmeester Froukje Dijkstra
mob: 06 531 49 488

Lidmaatschap

- ♦ Opzeggen van het lidmaatschap kan alleen **schriftelijk** en wel **vóór 1 oktober 2026** bij de coördinator Jannie Pasveer.

Adres: De Terp 52, 9035 AX Dronryp

- ♦ Bij verhuizing of wijziging van het emailadres ook graag een berichtje aan haar.

CONTRIBUTIE

Samen sterk, voor vrouwen van nu

JOUW LIDMAATSCHAP

voor vrouwen, door vrouwen

JOUW BIJDRAGE

Met jouw contributie investeer je in verbinding, inspiratie en groei.

SAMEN MAKEN WE het verschil!



Samen groeien, samen bloeien!

JOUW BIJDRAGE MAAKT DIT MOGELIJK:

Internet

Onze afdeling heeft een eigen website binnen de landelijke site.

www.vrouwenvannu.nl/afdelingen/menameradiel

Om op het 'voor leden' deel te komen, **inloggen** en daarna je lidnummer en postcode invullen.

Webmaster is Jantsje Kalsbeek mob: 06 220 04 073

Voor informatie, verslagen en foto's mailen naar:

vvnwebside@gmail.com

Provinciale afdeling

bureau.vrouwenvannufryslan@gmail.com

Landelijk bureau:

bureau@vrouwenvannu.nl



Iets voor de nieuwsbrief?

Dan de kopij **uiterlijk 4 weken** voor de eerstvolgende bijeenkomst inleveren bij **IJmie Kingma**.

Het e-mail adres is

vrouwenvannumenameradiel@gmail.com

Portal

U kunt uw e-mailadres in de portal (= ledenadministratie) laten zetten, zodat u voortaan de informatie (Nieuwsbrief) van het provinciaal bestuur ontvangt.

Ander e-mailadres gekregen? Geef het door aan de ledenadministratie. Jannie Pasveer mob: 06 337 10 7 65

e-mail: j.pasveerhoekstra@upcmail.nl

Vormgeving en Lay-out Jaarboekje: Siepie van der Leij
mob: 06 272 428 42 e-mail: siepievanderleij2@gmail.com

Verspreiding: Anneke Hiemstra en Maaïke Tjoelker

Drukwerk: Draaisma printmedia Dronryp

Geheugensteuntje

Cursussen

- ☐ Smeerwortelzalf maken
- ☐ Workshop sfeerlicht viltten
- ☐ Kerststukje maken
- ☐ Klei boetseren
- ☐ Collage maken
- ☐ Schilderen
- ☐ Jeu de Boules



Interessegroepen

- | | |
|---------------------------------------|------------------------------------|
| ☐ Culturele groep | ☐ Leesclubs |
| ☐ Fietsclub | ☐ Schilderclub |
| ☐ Fryske Akademy | ☐ Tuinclub |
| ☐ Kookclub | ☐ Wandelclub |

Aanmelden voor een interessegroep op de infomiddag of d.m.v. een telefoontje of email bij de betreffende groep uit het Jaarboekje.

Inhoudsopgave

	Blz.
Voorwoord	3
Afdelingsbijeenkomsten	4 t/m 6
Cursussen	7 t/m 8
Opgave voor de cursussen	9
Interessegroepen	12 t/m 14
Reizen	15
Coördinatieteam en penningmeester	16
Contactvrouwen	17 t/m 18
Commissies	19
Contributie en lidmaatschap	20
Internet	21
Portal (ledenadministratie)	21
Colofon	21
Geheugensteuntje	22
Inhoudsopgave	23



vrouwen **nu**[®]
van
altijd
in beweging

www.vrouwenvannu.nl/afdelingen/menameradiel
infovrouwenvannumenameradiel@gmail.com