

vrouwen
van
leeftijd

nu



jaarboekje 2024-2025



AL 70 jaar

en nog volop in beweging!

Welkom bij de grootste vrouwenvereniging van Nederland

Met circa 22.000 leden, verdeeld over 314 afdelingen
in heel Nederland
mogen we trots zijn om er bij te horen!
Het samen doen, samen komen, samen werken, samen leren!
Het samen beleven, samen zingen, samen lachen!
Eén doel, één groep, één met elkaar!
Zonder onderscheid van geloof en politiek,
dat zijn wij!
Dat zijn de Vrouwen van Nu!



Dit is het teken dat ons samenbindt.

Het vignet is ontworpen in 1970 door J. Koning.
De ontwerper heeft bij de vormgeving gedacht
aan koren en bloemen.
De sterk naar boven wijzende vormen geven het vignet
een optimistisch karakter.

Dit boekje is mede tot stand gekomen met een financiële
bijdrage van Rabobank Noord- en Oost-Achterhoek.



Rabobank

Beste dames,

Aan het begin van het verenigingsjaar 2024-2025 ontvangt u dit jaarboekje van de Vrouwen van Nu, afdeling Eefde. Terugkijkend op 2023-2024 hebben wij gevarieerde bijeenkomsten en activiteiten gehad. Nu hebben wij een nieuw verenigingsjaar voor de boeg.

Het Landelijk Meerjarenbeleidsplan 2024-2026 heeft als slogan meegekregen:

“Voortvarend vooruit, op weg naar de toekomst!”

In november 2024 hopen wij het platina jubileum (70 jaar) te vieren! Op 14 november is er een feestelijke avond om dit heugelijke feit te vieren. We hopen op een grote opkomst!

Er is weer een jaarprogramma klaar. Ga er met elkaar heerlijk van genieten! Het bestuur wenst alle leden 'op weg naar de toekomst' een goed afdelingsjaar!

Hartelijke groet, namens het bestuur,

Eelke Meijer-Boer, voorzitter



programma

2024-2025

SEPTEMBER	do. 12	Krista Richter vertelt over niet aangeboren hersenletsel. Eén op de vier mensen heeft een hersenaandoening. Hersenaandoeningen zijn hard op weg de grootste ziekte van Nederland te worden. Dit moet stoppen, want een hersenaandoening zet je leven op z'n kop! Start om 19.30 uur.
	do. 19	Agrarische PR dag Brummen. Info: Doortje Rood
	wo. 25	10.30 uur. Stadswandeling Deventer met lunch voor eigen rekening.

OKTOBER	di. 8	Gerda Marsman vertelt met humor over haar verschillende reizen met de fiets, o.a. in Japan. Deze avond is echt een aanrader. Start om 19.30 uur.
	di. 16	Bezoek aan Haarbroekse vijvertuin incl. eten. 15.00 uur. Uitnodiging en kosten volgen later.

NOVEMBER	do. 14	Feestavond ivm het 70 jarig bestaan van Vrouwen van Nu Eefde. De invulling van deze avond blijft een verrassing. Mis hem niet! Start om 19.30 uur. Deze avond is uitsluitend voor leden!
	wo. 29	Film: Hidden Figures. Start om 14.00 uur in Het Hart, kosten € 10,00/p.p. Uitnodiging volgt later.



DECEMBER	di. 17	Deze (kerst)avond met verhalenvertellers Edgar Nollen en Jan Tijssen staat in het teken van kerstverhalen die omlijst worden met muziek. Goed vertellen is een kunst en die kunst beheersen deze twee heren! Start om 19.30 uur.
		Kerstworkshop: datum volgt nog.

JANUARI		Nieujaarswandeling samen met de wandelclub, met aansluitend een gezellig samenzijn met koffie of thee en iets lekkers. Datum en uitnodiging volgen later.
	do 9	Om 19.00 uur beginnen we met elkaar een gelukkig nieuwjaar te wensen. Daarna vertelt Michel Groothedde, beleids- en stadsarcheoloog van de gemeente Zutphen, over de stad Zutphen vanaf de middeleeuwen. Hij weet ook een en ander van Eefde.

FEBRUARI	di. 11	Dit is de avond van de jaarvergadering. Na de pauze spreekt Margriet Markerink PTSS en paardentherapie. De interactie met paarden lijkt een positief effect te hebben op symptomen van PTSS. Start om 19.30 uur.
	do. 19	Cursus stenen schilderen. Verdere info en uitnodiging volgen nog.

MAART	do.13	In verband met internationale vrouwendag geeft Rob van Eck een boeiende digitale presentatie met de titel 'Twaalf Wereld-Vrouwen'. In zijn lezing gaat hij dieper in op vrouwen die de wereldgeschiedenis hebben beïnvloed. We kijken o.a. naar het bijzondere leven en werk van Jeanne d'Arc, Marie Curie tot prinses Diana. Start om 19.30 uur.
	do. 20	Spelletjesmiddag in Het Hart van 14.00 tot 16.00 uur. Uitnodiging volgt later.

APRIL	di 8-4	Jan Huttinga verzorgt een lezing met fotopresentatie. Jan was jachtopziener van de Kroondomeinen van het Loo Apeldoorn. Hier gaat de lezing over. Start om 19.30 uur.
		Paasworkshop: datum volgt nog.

MEI	do. 8-5	Interieurstylist Theo-Bert Pot (o.a. bekend van het televisieprogramma BinnensteBuiten) komt vertellen over zijn ontwerpen en de invulling van zijn beroep. Start om 19.30 uur.
		Bezoek aan museum Oud Keukengerei in Olst. Datum, info en uitnodiging volgen later.

	Maandelijkse avond in Het Hart
	Activiteitencommissie
	Tuincommissie
	Agrarische commissie

VERVOER

Er is een 'auto-ophaaldienst' om naar de afdelingsavonden te kunnen gaan. Kosten € 2,00 voor een retour.

Wilt u hier gebruik van maken, neem dan contact op met Annemarie Paalvast, tel. 06-29072300.

LIEF EN LEED

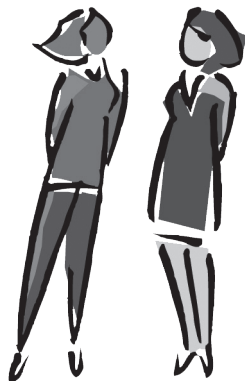
Elke maand kunt u, als u naar onze afdelingsavond komt, een kleine bijdrage deponeren in ons busje van Lief en Leed.

Het geld wordt gebruikt voor een kaart of een bloemetje bij ziekte en bij andere gebeurtenissen. Er is een attentie voor 80-, 85- en 90-jarigen, de tussenliggende jaren wordt een kaart gestuurd.

Mocht u iets horen over lief of leed van een van onze leden, geef dit dan door aan Corry Verheul tel. 06-20674787 of aan uw contactvrouw. Corry verzorgt de attenties.

WIST U DAT...

- Uw buurvrouw, dochter of vriendin vrijblijvend een afdelingsavond mag meemaken, voordat zij besluit om lid te worden?
- Nieuwe leden altijd welkom zijn, opgeven kan bij Petra Dijkzeul, zie blz. 14.
- Het voor een nieuw lid fijn is om bij gesprekken betrokken te worden?
- Onze afdeling Eefde 111 leden telt? En er is ruimte voor meer!
- Het bestuur en de commissies hun uiterste best doen om ieder seizoen een zo gevarieerd mogelijk programma samen te stellen.



INTERESSEGROEPEN



LEESKRINGEN

Er zijn twee groepen die één keer in de zes weken bij elkaar komen. Onderling wordt overlegd welk boek we gaan lezen en in de volgende bijeenkomst besproken zal worden. Als er in één van de groepen een plekje vrij is, wordt u door middel van de nieuwsbrief op de hoogte gehouden.

Contactpersonen: Annemarie Paalvast tel. 06-29072300
en Ineke van Middelkoop tel. 0575-495343

ACTIVITEITEN- EN AGRARISCHE COMMISSIE

De activiteitencommissie organiseert cursussen en uitstapjes. Iedere maand proberen we een leuke activiteit te organiseren. Wellicht is het gehele programma nog niet helemaal bekend als dit boekje uitkomt, hou hiervoor de nieuwsbrieven goed in de gaten! (zie jaarprogramma, blz. 4-5 en de nieuwsbrieven).

De agrarische commissie is ondergebracht bij de activiteitencommissie. Jaarlijks zullen we trachten een activiteit te organiseren waarmee we begrip kunnen kweken onder de niet-agrarische leden voor de agrarische sector. Het is gezellig en leerzaam aan deze activiteit(en) deel te nemen!



Contactpersonen:

Yvonne Lemain tel. 0575-519604
Annemarie Paalvast tel. 06-29072300
Jannie Zoerink tel. 06-42514064
Willie Hekkelman tel. 0575-491726
Doortje Rood, tel. 540096, 06-22840575

TUINCLUB 'MYOSOTIS' (VERGEET MIJ NIET)

De tuinclub is opgericht in 1987 en telt 30 leden. Tuinieren is goed voor lichaam en geest. We zijn een actieve en gezellige club vrouwen. We inspireren elkaar, bezoeken tuinen, geven workshops, nodigen sprekers uit, gaan op excursie, ruilen planten, enz. Ook is een aantal leden maatschappelijk actief; zij verzorgen de bloembakken bij zwembad 'De Boskoele'. Als lid van de Vrouwen van Nu kunt u tegen een kleine bijdrage ook 'Myosotis' lid worden. Regelmatig verschijnt er een 'Tuinennieuws'. Ons programma vindt u op de site van: www.vrouwenvannu.nl/eefde. Wij, als bestuursleden, informeren u graag.



Voorzitter

Henny Gotink, tel. 06-20478377, hgotink@hotmail.com

Secretaris

Secretaris: Joke Ruijsink, tel. 06-23122708, kleinelze@hetnet.nl

Penningmeester

Kitty Nieskens, tel. 06-55062371, j.nieskens73@upcmail.nl

Bestuurslid

Ineke van Middelkoop, tel. 0575-495343,
van.middelkoop@hetnet.nl

Anke Grotentraast, j.grotentraast@gmail.com



leuk
je te
ontmoeten



WANDELGROEP

Elke maandagmiddag om 13.15 uur wordt er door een wisselende groep dames een wandeling in de omgeving gemaakt. De duur van de wandeling is ongeveer een uur.

Het tempo wordt aangepast aan de mogelijkheden, soms gaat een groepje vooruit maar men wacht regelmatig op de anderen. Het is gezellig en goed voor de conditie! Het is gratis en er kunnen altijd dames bij.

De start is op vijf verschillende plekken in Eefde. Het schema is te verkrijgen bij de contactpersonen, of op de afdelingssite.

Bij erg warm weer kan uitgeweken worden naar de avond.

Contactpersonen:

Henny Gotink, tel. 06-20478377

Diny Wagenvoort tel. 0575-512121

Als u zich opgeeft voor een cursus of een activiteit en toch verhinderd bent, volgt **geen** teruggave van het eventueel betaalde geld. U kunt wel zelf voor vervanging zorgen.

wij kijken uit
naar een
prettig seizoen
vrouwen **nu** 
van

CONTRIBUTIE EN LEDENADMINISTRATIE

De contributie voor 2025 bedraagt € 65,00.

Het contributiejaar loopt van 1 januari t/m 31 december 2024.

De verdeling van de contributie is als volgt:

- Afdelingskas € 33,80 (52,0 %)
- Provinciaal € 5,00 (7,7 %)
- Landelijk € 26,20 (40,3 %)

Uit de afdelingskas worden alle activiteiten van afdelingsavonden betaald, maar ook het drukwerk (o.a. ons programmaboekje en de nieuwsbrief), de zaalhuur, telefoonkosten, administratie, reiskosten en representatiekosten.

**De contributie wordt geïnd door de landelijke organisatie.
De factuur wordt met het decembnummer van het ledenblad meegestuurd samen met de ledenpas.**

Opzeggen lidmaatschap:

Het opzeggen van uw lidmaatschap moet schriftelijk of via e-mail gebeuren bij Petra Dijkzeul vóór 15 september 2024.

Dit i.v.m. afmelden aan het landelijk bureau.

Adreswijziging:

Petra verzorgt de ledenadministratie, dus ook een adreswijziging kunt u aan haar doorgeven: p.dijkzeul@outlook.com.

Ring 1

Eefde werkt samen in ringverband met de afdelingen Warnsveld, Laren, Lochem en Barchem. Uit iedere afdeling wordt een bestuurslid afgevaardigd.

DE VOORDELEN VAN HET LIDMAATSCHAP

Een greep uit het brede Vrouwen van Nu aanbod voor dit jaar:

- Gratis trainingen voor leden die als vrijwilliger actief zijn in provinciale besturen of commissies.
- Uitwisselingsdagen om kennis en ervaring te delen met andere actieve vrijwilligers binnen de vereniging.
- Vrouwen van Nu Colleges met inspirerende workshops (deels gratis, deels speciaal ledentarief).
- E-learning cursuspakketten (speciaal ledentarief).
- Veel kortingen met de ledenpas.
- Op maat georganiseerde reizen voor leden.
- Vrouwen van Nu leden doen kennis en ervaring op als vertegenwoordiger in landelijke netwerken, werkgroepen, commissies en overlegorganen.

Kortom, het lidmaatschap van Vrouwen van Nu biedt veel mogelijkheden voor persoonlijke ontwikkeling, ontmoetingen, kennis en ervaring uitwisselen en gezelligheid voor alle leden van onze vereniging. Met de kracht van 22.000 vrouwen kunnen we bijdragen aan een wereld, inclusief onze eigen leefomgeving, waarin het goed leven is.

AUTOKOSTENVERGOEDING

Het is prettig en gemakkelijk als wij met elkaar in de auto mee kunnen rijden. Een bedrag van € 0,30 per km is redelijk. De vergoeding wordt als volgt berekend: aantal km x € 0,30 gedeeld door het aantal inzittenden. Gaan er meerdere auto's mee dan geldt de volgende berekening: de inzittenden moeten het aantal km x aantal auto's x € 0,30 gedeeld door aantal inzittenden betalen.

De verdeling voor de auto's gaat als volgt: het aantal gereden kilometers x € 0,30. Dat betekent dat iedere auto dezelfde vergoeding krijgt, ongeacht het aantal inzittenden. Alle auto's rijden namelijk hetzelfde aantal kilometers.

WEBSITE

Vrouwen van Nu Eefde heeft ook een eigen website:
www.vrouwenvannu.nl/eefde



Anke Grotentraast is de webmaster.

Heeft u iets voor op de site? Geef het door aan Anke:
j.grotentraast@gmail.com

Wanneer u inlogt met de code kunt u het nieuws lezen dat niet voor anderen bestemd is maar alleen voor eigen leden, zoals telefoonnummers en de nieuwsbrief (dit boekje kunt u daar ook digitaal vinden). Kijk ook eens bij de landelijke en de provinciale website, ook hier staat veel informatie, oa. waar u korting kunt krijgen met uw ledenpas.

U kunt inloggen op de website van Vrouwen van Nu.
Voor leden: met uw lidmaatschapsnummer (deze staat op uw ledenpas) en uw postcode.
U komt dan op de website van Afdeling Eefde.

NIEUWSBRIEF

De nieuwsbrief verschijnt vier keer per jaar.

De data en tijden van de door de activiteitencommissie georganiseerde activiteiten worden tijdens de afdelingsavonden en via de Nieuwsbrief aan u doorgegeven. Verder wordt een uitgebreidere inhoud van alle afdelingsavonden beschreven. De nieuwsbrief kunt u ook vinden op de website van afdeling Eefde, zie hierboven.

LOCATIE

Onze maandelijkse
afdelingsavonden
vinden plaats in
Het Hart
Jolinkweg 2
7211 DM Eefde
tel. 0575-547480



CONTACT-GASTVROUWEN OP DE AFDELINGSAVONDEN

Wat doet een contactvrouw?

- Programmaboekje rondbrengen.
- Nieuwe leden een bezoekje brengen en iets vertellen over het reilen en zeilen van onze afdeling.
- Namen van zieken, jubilea en overlijden doorgeven aan het bestuurslid van Lief en Leed.
- Eén afdelingsavond in het seizoen samen met haar groep de koffie en bloemen verzorgen.
- Vragen aan haar groep voor nieuwe ideeën voor afdelingsavonden of cursussen en doorgeven aan bestuur.
- Eenmaal per jaar omstreeks januari/februari komen het bestuur en de contactvrouwen bij elkaar om ervaringen en ideeën voor het volgende seizoen uit te wisselen.

Hieronder de lijst van de groepen die aan de beurt zijn voor de verzorging van bloemen op de tafels en de koffie tijdens de afdelingsavonden.

do. 12 september	groep 3 groep 6	Doortje Rood Ineke Ankersmit
di. 8 oktober	groep 1	Ans Kraak
do. 14 november	groep 2	Yvonne Lemain
di. 17 december	groep 8	Agnes van den Berg
do. 9 januari	groep 9	Annie te Loo
di. 11 februari	groep 4	Gerry Spieker
do. 13 maart	groep 5	Joke Ruijsink
di. 8 april	groep 7	Netje Roeterdink
do. 8 mei	groep 10 groep 11	Elly Jonkhart Wilma Hiddink



**Penningmeester/
Ledenadministratie**

Petra Dijkzeul
tel. 06-57271707
p.dijkzeul@outlook.com

Bankrekeningnummer: NL 30 RABO 0322 3055 86
t.n.v. Vrouwen van Nu Eefde.

NIET VOOR CONTRIBUTIE, zie blz. 10!!

Lief en Leed

Corry Verheul tel.06-20674787

Vervoer naar afdelingsavond

Annemarie Paalvast, tel. 06-29072300

Redactie en ontwerp jaarboekje

Annemarie Paalvast

Netje Roeterdink is webmaster van de Vrouwen van Nu Gelderland en is lid van de commissie Communicatie en PR.

Algemene Verordening Gegevensbescherming(AVG).

Sinds 25 mei 2018 is de AVG van toepassing voor alle organisaties die persoonsgegevens verwerken.

Ook Vrouwen van Nu verwerkt persoonsgegevens. Dit is nodig om te functioneren als vereniging en voor de leden om datgene te doen waarvoor je lid bent geworden.

In de zogenoemde Privacy Verklaring en alle andere informatie die beschikbaar is over de AVG , kunt u vinden op www.vrouwenvannu.nl/voor leden.



samenstelling van het bestuur

Voorzitter

Aftredend 2025

Eelke Meijer-Boer

Het Nuesink 21
7211 GR Eefde
tel. 0575-846638
eelkehinkmeijer@ziggo.nl

**Vice-voorzitter
en notulist**

Aftredend 2026

Lyda te Linde

Eendrachtstraat 4
7211 AM Eefde
tel. 0575-517369
lydatelinde@kpnmail.nl

Secretaris

Herkiesbaar 2027

Marion Rozeboom

Stormbaan 24
7211 CP Eefde
tel. 06-40143236
vrouwenvannueefde@gmail.com

Penningmeester

Herkiesbaar 2027

Petra Dijkzeul

Achterzoom 10
7211 NG Eefde
tel. 06-57271707
p.dijkzeul@outlook.com

Bestuurslid

Herkiesbaar 2026

Corry Verheul

Kapperallee 83
7211 CC Eefde
tel. 06-20674787
c.verheul@chello.nl

Bestuurslid

Aftredend 2026

Wilma Hiddink

C.A. Weersma van Duinstraat 32
7207HJ Zutphen
tel. 06-14971510
c.hiddink@ziggo.nl

Lichtpuntjes

**Als de wereld duister voelt
en alles lijkt uit evenwicht
weet dan dat juist in donkere tijden
er kleine puntjes zijn van licht.**

**Soms zijn ze groot,
soms zijn ze klein,
je kunt ze zoeken
maar je kunt er ook één zijn.**

**Dus kijk om je heen,
houd je ogen heel goed open.
Vind je lichtpuntje
en durf te hopen.**

