vrouwen van nu Heiloo

voortvarend vooruit

op weg naar de toekomst

Informatieboekje 2026

Inhoudsopgave

Voorwoord	pagina	2
Jaarthema	pagina	3
Missie, visie, organisatie	pagina	4
Eén vereniging, één lidmaatschap	pagina	4
De voordelen van het lidmaatschap	pagina	5
Coördinatieteam van Heiloo	pagina	5
De organisatie van de afdeling Heiloo	pagina	6-7

- Jaarboekje
- Programma
- Website
- Leden jaarvergadering
- Ledenadministratie
- Nieuwsbrief
- Verjaardagen
- Ziekenbezoek
- Koffiegroep
- Kennismakingsbijeenkomst voor nieuwe leden
- Meerijden van en naar bijeenkomsten

Programma 2026	pagina	7-8
Interessegroepen waaraan je aan kunt deelnemen?	pagina	8-10

- Wandelen, kort tot 10 km
- Wandelen, ruim 10 km
- Fietsen
- Leeskring
- Tuinexcursies
- Textielkunst ‘Steekje los’
- Erop uit
- Filmclub
- Samen op stap VvN
- Museumgroep di-wo-do-vrij

Kosten meerijden	pagina	11
Lidmaatschap	pagina	11
Contributie	pagina	11
Aanmelden lidmaatschap	pagina	11
Wijzigingen doorgeven	pagina	11
Opzeggen lidmaatschap	pagina	11

Voorwoord

Beste leden van de Vrouwen van Nu,

Het jaar 2025 is een jaar geweest waarin we terugkijken op vele activiteiten die binnen onze vereniging georganiseerd zijn. Dit geeft aan dat we een levende vereniging zijn waarin leden een kans krijgen om deze initiatieven verder uit te bouwen tot een volwaardige interessegroep.

2026 zien we als een jaar met mogelijkheden waarin we weer bijeenkomsten kunnen beleven met interessante en enthousiaste sprekers. We kunnen er weer een fijn jaar van maken waarin de ontmoeting met elkaar een centrale rol spelen. De verschillende activiteiten creëren daar de beste kansen voor.
Natuurlijk kan dit alleen met de inbreng van alle leden.
Dat alleen maakt Vrouwen van Nu Heiloo tot een bloeiende vereniging.

Een warme groet mede namens Greta, Ada en Bep

Ineke Bakker

Het thema van Vrouwen van Nu voor 2026 is:



Hoe gaan wij ons bewegen richting de toekomst? Een vraag die niet voor het eerst wordt gesteld en beantwoord. Want wie in de rijke geschiedenis van de vereniging duikt, leert dat de vereniging in haar hele bestaan altijd heeft meebewogen met maatschappelijke ontwikkelingen. We konden en kunnen dat doen omdat onze vereniging bestaansrecht heeft. Toch zien we dat het ledental al decennialang daalt. Dat werpt een andere vraag op: hoe houden we de vereniging levend en levendig?

Uit vele reacties op deze vraag is duidelijk dat we als organisatie meer weerbaar en wendbaar moeten worden. Dat betekent: financiën op orde en een flexibelere organisatiestructuur. Maar het meest belangrijke is het werven van nieuwe leden. Want zonder leden, geen vereniging!

Er is lef nodig om verantwoord te veranderen. Samen gaan we op pad richting de toekomst, bewegen we voort met positieve energie, met als motto: Voortvarend Vooruit!



Missie
'Vrouwenkracht voor een betere wereld;
met de kracht van vrouwen de leefomgeving versterken'

Met de energie, de talenten en het sociale hart van vrouwen van nu bouwen we mee aan een wereld waarin ieders talenten worden benut en verder ontwikkeld, iedereen zich gezien en gewaardeerd weet en de toekomst voor nieuwe generaties geborgd is. Wij hebben de overtuiging dat een belangrijke voorwaarde voor het bereiken van zo'n wereld is dat vrouwen en mannen gelijkwaardig en volwaardig deelnemen aan de samenleving.

Visie
Vrouwen van Nu zijn toegerust om in actie te komen wanneer dat nodig is vanuit hun zorg en oog voor de leefomgeving en elkaar. Vrouwen van Nu zijn praktisch en effectief in hun aanpak. Het is het vrouw zijn en de daadkracht die hen binden en hun bereidheid te onderzoeken en te leren.

Organisatie
Met ruim 22.000 leden verdeeld over 315 afdelingen in heel Nederland (met uitzondering van Limburg), is Vrouwen van Nu de grootste vrouwenvereniging van Nederland. Vrouwen van Nu gebruikt de kracht van vrouwen om de leefomgeving te versterken We laten onze stem horen op – voor vrouwen relevante – maatschappelijke terreinen. Dat doen wij omdat wij geloven dat een samenleving zich pas duurzaam kan ontwikkelen wanneer vrouwen gelijkwaardig meedoen, meepraten en meebeslissen.

Het doel van Vrouwen van Nu is het creëren en onderhouden van lokale, regionale en landelijke netwerken van vrouwen met een gemeenschappelijke interesse om de leefomgeving te verbeteren. We hebben aandacht voor elkaar en vragen aandacht voor onze omgeving. We zijn samen actief en komen gezamenlijk in actie. Onze kernwaarden verbinding, zingeving en ontwikkeling staan centraal.

Een vereniging, een lidmaatschap
Vrouwen van Nu kent één formele vereniging die is opgedeeld in 10 provinciale afdelingen en 270 lokale afdelingen. Deze hebben geen eigen rechtspersoonlijkheid. Daarom is er ook maar één lidmaatschap. Het lidmaatschap geeft recht op:

- Aansluiting bij lokale afdelingen of thematische netwerken;
- Deelname aan alle lokale, regionale en landelijke activiteiten;
- Zeggenschap (meedoen, meepraten en meebeslissen) in de verenigingsdemocratie;
- Gebruik van het totaalaanbod.

De voordelen van het lidmaatschap
Vrouwen van Nu heeft een uitgebreid aanbod dat is te vatten in vier speerpunten: ontmoeten, ontspannen, ontdekken en ontwikkelen. Het lidmaatschap van de vereniging levert het volgende op:

- **Verbinding** in de vorm van ontmoetingen op lokaal, regionaal en landelijk niveau
- **Vriendschappen** tussen gelijkgestemden (nabuurschap en netwerk)
- **Vrijetijdsbesteding** via activiteiten, clubjes, uitjes en reizen
- **Verdieping** door achtergrondinformatie in lezingen, betekenisvolle bezoeken, nieuwsbrieven en het magazine
- **Voorlichting** over o.a. verantwoord leven via projecten als Plastic en ik? en PFAS, Pas op!
- **Vrijwilligerswerk** door activiteiten binnen de verenigingsstructuur (besturen, werkgroepen en commissies) of binnen initiatieven die worden ontwikkeld of ondersteund
- **Vorming** in de zin van persoonlijke ontwikkeling via trainingen en leiderschapsontwikkeling door bestuurlijke ervaring
- **Vertegenwoordiging** via lidmaatschap van Nederlandse Vrouwen Raad, Agriterra, Women for Water Partnerships, ACWW en Stidoc
- **Voorvechten van vrouwenemancipatie** door beleidsbeïnvloeding en belangenbehartiging bij ministeries en deelname aan campagnes tegen geweld tegen vrouwen
- **Voordeel** in de vorm van kortingen en winacties

Het coördinatieteam van Vrouwen van Nu Heiloo bestaat uit:

Voorzitter: Ineke Bakker
e-mail: voorzittervvnheiloo@gmail.com
telefoon: 06-42347831

Waarnemend voorzitter: Ada Bontje
telefoon: 06-50411208

Secretaris: Bep de Haan
e-mail: secretariaatvvnheiloo@gmail.com

Penningmeester: Greta van der Veen
e-mail: penningmeestervvnheiloo@gmail.com
telefoon: 06-15958558

Aspirant lid: Flora Martini

De organisatie van de afdeling Heiloo

Jaarboekje

Het jaarboekje wordt op de website gepubliceerd. De reden dat wij dit doen is omdat wij hiermee kosten besparen en het ook beter is voor het milieu.

Programma

Gedurende het seizoen wordt een interessant en gevarieerd programma georganiseerd. Deze bijeenkomsten vinden 9 x per jaar plaats en wisselen van thema.

- Mieke Krop, Maartje van der Bijl en Ellen Pannenborg
  email: mieke.schennink@gmail.com

Website

Hierop vind je de vele activiteiten die door en voor de leden worden georganiseerd. Altijd het laatste nieuws van onze vereniging, de provinciale en landelijke activiteiten.

- Webmaster, Ada Bontje nieuwsvvnheiloo@gmail.com
- Website Heiloo: www.vrouwenvannu.nl/heiloo
- Website Provincie: www.vrouwenvannu.nl/Noord-Holland
- Website Landelijk: www.vrouwenvannu.nl

Ben je actief en volg je Instagram?
Volg dan Vrouwen van Nu Noord-Holland op Instagram.

Leden jaarvergadering

Jaarlijks vindt er in februari de jaarvergadering voor de leden plaats. Leden krijgen de agenda en stukken doorgestuurd via de mail.

Ledenadministratie

Alle leden worden digitaal geregistreerd in een landelijk systeem. Er wordt rekening gehouden met de wet op de privacy.
Mutaties kunnen bij de ledenadministratie gemeld worden.

- Nienke Roos
  e-mail: ledenvvnheiloo@gmail.com

Nieuwsbrief

Maandelijks houden we onze leden via een nieuwsbrief op de hoogte van actuele berichten en activiteiten. Deze nieuwsbrief wordt per e-mail verstuurd. Leden die niet over een computer beschikken krijgen de papieren nieuwsbrief in de brievenbus.

- Wybrich de Man
  e-mail: nieuwsvvnheiloo@gmail.com
- May de Lange
  telefoon: 06-44189648

Verjaardagen
Een aantal leden zorgt er voor dat ieder lid op haar verjaardag een mooie kaart in de bus krijgt. De coördinatie is in handen van:

- Renée Rutte

Ziekenbezoek
We proberen ook aandacht te schenken aan ernstig of langdurig zieke leden door hen met een bloemetje of bezoekje te verblijden. Als je weet dat iemand een extra attentie verdient, wil je dit dan doorgeven aan:

- Marieke van Went
  e-mail: liefvoorleedvvnheiloo@gmail.com
  telefoon: 06-44480506

Koffiegroep
Tijdens de maandelijkse bijeenkomsten zijn er telkens vier leden die voor koffie en thee zorgen. De coördinatie is in handen van:

- Hinke Geutskens en Fenny de Geus

Kennismakingsbijeenkomst voor nieuwe leden
In het voor- en/of najaar worden nieuwe leden uitgenodigd voor een nadere kennismaking met elkaar en met het coördinatieteam.
Tijdens deze bijeenkomst wordt de gang van zaken van onze afdeling besproken.

- Ineke Bakker en Bep de Haan

Meerijden van en naar een verenigingsbijeenkomst

Ben je niet in de gelegenheid zelf naar een bijeenkomst te komen dan kan je gebruik maken van de vervoersdienst. Corine Burger haalt en brengt leden. Zij kan rijden op maandag, woensdag en vrijdag.
De kosten zijn €3,00.

- Corine Burger
  telefoon:06-28907843

Programmabijeenkomsten 2026

Samengesteld door Mieke Krop, Maartje van der Bijl en Ellen Pannenborg

Dinsdagavond 13 januari
Thema: muziek
Nieuwjaars bijeenkomst. Deze avond begint om **20.00 uur.** Samen vieren we het nieuwe jaar onder het genot van een kopje koffie/thee en in de pauze een drankje. Deze avond verzorgen Anna & Irma de muzikale omlijsting van deze bijeenkomst.
Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **20.00** uur, zaal open 19.30 uur.

Donderdagmiddag 5 februari
Lezing over het wel en wee in een gevangenis.
Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **14.00** uur, zaal open 13.30 uur.

Dinsdagavond 24 februari
Jaar bijeenkomst en lezing van Mw. Ping Baas.
Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **19.30** uur, zaal open 19.00 uur.

Zaterdagochtend 7 maart
Internationale Vrouwendag
Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **10.30** uur, zaal open 10.00 uur.

Dinsdagmiddag 31 maart
Thema: textiele kunst
Bloemen/boeket
Textiel workshop
Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **14.00** uur, zaal open 13.30 uur.

Vrijdagavond 24 april
Thema: groen
Bart Korf vertelt over het Oer-IJ
Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **20.00** uur, zaal open 19.30 uur.

Donderdagavond 28 mei
Thema: actueel
Van graffiti tot Street art
Gerben Hermanus
Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **20.00** uur, zaal open 19.30 uur.

Donderdagavond 23 juni
Peter van Breemen, schrijver van het boek "vader onbekend'.
Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **20.00** uur, zaal open 19.30 uur.

Woensdagmiddag 25 november
Orange the World; aandacht voor geweld tegen vrouwen en meisjes
Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **14.00** uur, zaal open 13.30 uur.

Vrijdagavond 18 december
Kerstbijeenkomst m.m.v. koor Erato uit Egmond
Locatie: De Witte kerk, Heerenweg 32, aanvang **19.30** uur, kerk open 19.00 uur.

wij kijken uit naar een prettig seizoen vrouwen van nu

Interessegroepen waaraan je kunt deelnemen:

Wandelen, kort tot 10 km*
Kleinere wandelingen in de omgeving. We wandelen in principe elke laatste dinsdag van de maand.
Informatie bij:

- Ineke Bakker en Hinke Geutskens
  E-mail: wandelenkortvvnheiloo@gmail.com

Wandelen, ruim 10 km *
Wandelingen dicht bij huis of verder weg. De deelnemers nemen zelf actief deel aan het maken van het wandelprogramma. Elke maand wordt door een persoon of door een duo een wandeling aangedragen.
We wandelen in principe elke eerste dinsdag van de maand.



Informatie bij:

- Ineke Bakker en Hinke Geutskens
  E-mail: wandelenlangvvnheiloo@gmail.com

Fietsen*
De fietsclub organiseert in de zomermaanden tochten van halve of hele dagen in de directe omgeving of verder weg. Er wordt gefietst in de tweede week van de maand. Iedereen, met of zonder e-bike, kan meefietsen.



Informatie bij:

- Marieke van Went, Antine Visser, Marga en Marieke
  E-mail: heiloofietsenvvn@gmail.com

Leeskring*
Deelnemers aan een leeskring zijn enthousiaste lezers die regelmatig bij elkaar komen en samen een boek bespreken.
Informatie bij:

- Annemarie Griepsma
  E-mail:leeskring1vvnheiloo@gmail.com
- Annette van der Plaat
  E-mail:leeskring2vvnheiloo@gmail.com



Tuinexcursies*
We bekijken tuinen en kwekerijen in de directe omgeving of verder weg in Noord-Holland.
Informatie bij: VACANT
E-mail: tuinenvvnheiloo@gmail.com



Textielkunst 'Steekje los'*
De leden van deze groep willen graag handwerken en al doende elkaar stimuleren en inspireren op handwerkgebied.

Het begrip ‘samen’ is belangrijk. De leiding ligt niet in handen van één persoon, het is de bedoeling dat we samen de bijeenkomst inhoud geven. De groep bestaat uit een actieve kerngroep. Daarnaast kunnen leden ook incidenteel meedoen. De groep komt de tweede dinsdagmiddag van de maanden september t/m mei bij elkaar op Sluijsweidt 9 Heiloo. Aanvang 13.30 uur.



Informatie bij:

- Gerda Pauwelussen en Wybrich de Man
  E-mail: steekjelosvvnheiloo@gmail.com

Erop uit*



Informatie bij:

- Toos Engeringh
  E-mail: eropuitvvnheiloo@gmail.com

Filmclub*



Zin om mee te gaan naar een film? Geef je mobiele nummer door aan onderstaand emailadres of per telefoon en je ontvangt een appje als er een film gepland is.
Informatie bij:

- Annette van der Plaat
  E-mail: ahvanderplaat@gmail.com
  Flora Martini
  Mobiel 06-18349928
  E-mail: floramartini@quicknet.nl

Samen op stap VvN*

Met samen op stap ga je met andere leden naar een leuke activiteit, een stad, een evenement… Lijkt dat jou wat geef dan je mobiele nummer door aan Flora Martini en zij stuurt een appje als er iets gepland is.
Informatie bij:

- Flora Martini
  Mobiel 06-18349928

Museumgroep dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag*

Er zijn 4 museumgroepen, die 8 x per jaar elke 3e dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van de maand een museum of tijdelijke expositie bezoeken.
Informatie bij:



Dinsdaggroep

- Hinke Geutskens
  E-mail: museumdivvnheiloo@gmail.com

Woensdaggroep

- Cora van Velzen en Rineke Houtenbos
  E-mail: museumwovvnheiloo@gmail.com

Donderdaggroep

- Marianne Tilburgs en Nella Scholten

E-mail: museumdovvnheiloo@gmail.com

Vrijdaggroep
- Bep de Haan en Mieke Proost
  E-mail: museumvrvvnheiloo@gmail.com

** Deelname aan een activiteit is op eigen risico. Nadere en actuele gegevens over de activiteiten vind je in de nieuwsbrief en op de website.*

Kosten meerijden

Het coördinatieteam adviseert bij een activiteit waarbij leden gezamenlijk met de auto rijden een kostenvergoeding van € 0,25 per km te hanteren. Dit is hetzelfde bedrag dat de vereniging hanteert bij de vergoeding van de gemaakte kosten voor coördinatoren van de diverse groepen. Het is een advies, elke groep of persoon is vrij hoe hiermee om te gaan.
Van belang is dat de leden die rijden wel een inzittenden verzekering hebben.

Lidmaatschap

De vrouwen van nu maken vrouwen van nu tot een krachtige en actieve vereniging. Wil je daaraan meedoen wordt dan lid. Je bent van harte welkom.
Je kunt deelnemen aan de activiteiten die door de afdeling, provinciaal en landelijk worden ondernomen en aangeboden en je ontvangt drie keer per jaar het magazine Vrouwen van Nu.

Contributie

Het verenigingslidmaatschap loopt per kalenderjaar. Het bijbehorende contributiebedrag is daarom ook verschuldigd per kalenderjaar.
De contributie wordt door het landelijk bureau van de Vrouwen van Nu in Den Haag via de Centrale Inning verzorgd.
De contributie voor 2026 bedraagt € 75,00.

Aanmelden voor een lidmaatschap gaat als volgt:
Klik op hier, vul je gegevens in en klik vervolgens op verstuur. Je bent nu ingeschreven bij het landelijk bureau. Zij geven jouw inschrijving weer door aan Vrouwen van Nu Heiloo.

Heb je aangegeven te willen betalen via een automatische incasso dan ontvang je in november bericht wanneer het contributiebedrag wordt geïnd. Voor leden die geen automatische incasso hebben afgegeven wordt er in november een factuur toegestuurd welke betaald moet zijn voor 31 januari in het jaar daarop.
Gastleden betalen het afdelingsdeel van de contributie op vrijwillige basis aan de afdeling Heiloo**.**

Bij tussentijdse opzeggingen wordt er **geen** contributiegeld gestorneerd.

Opzeggen
Lidmaatschap loopt per kalenderjaar. Afmelden moet vóór 15 september van het lopende jaar via email: ledenvvnheiloo@gmail.com

Wijzigingen adres/telefoonnr. doorgeven via email: ledenvvnheiloo@gmail.com

Let op!
Opzeggingen die op of na 15 september worden ontvangen, gaan pas een kalenderjaar later in. Je bent in dat geval de volledige contributie voor dat jaar verschuldigd; je ontvangt het gehele jaar het ledenblad.

welkom bij vrouwen van nu



goed je te ontmoeten