

voortvarend  
vooruit



op weg naar  
de toekomst

# Informatieboekje 2025

## Inhoudsopgave

Voorwoord	pagina	2
Jaarthema	pagina	3
Missie, visie en kernwaarden van Vrouwen van Nu	pagina	4
Coördinatieteam van Heiloo	pagina	5
De organisatie van de afdeling Heiloo	pagina	5-7
📍 Jaarboekje		
📍 Programma		
📍 Website		
📍 Leden jaarvergadering		
📍 Ledenadministratie		
📍 Nieuwsbrief		
📍 Verjaardagen		
📍 Ziekenbezoek		
📍 Koffiegroep		
📍 Kennismakingsbijeenkomst voor nieuwe leden		
📍 Meerijden van en naar bijeenkomsten		
Programma 2025	pagina	7-8
Interessegroepen waaraan je aan kunt deelnemen?	pagina	9-11
📍 Wandelen, kort tot 10 km		
📍 Wandelen, ruim 10 km		
📍 Fietsen		
📍 Leeskring		
📍 Tuinexcursies		
📍 Textielkunst 'Steekje los'		
📍 Erop uit		
📍 Filmclub		
📍 Samen op stap VvN		
📍 Museumgroep di-wo-do-vrij		
📍 Museumgroep 'de Wissel'		
Kosten meerijden	pagina	11
Lidmaatschap	pagina	11
Contributie	pagina	12
Opzeggen lidmaatschap	pagina	12
Inschrijfformulier	pagina	13



## Voorwoord

Beste leden van de Vrouwen van Nu,

Het jaar 2024 is een jaar geweest waarin we terugkijken op vele activiteiten die binnen onze vereniging georganiseerd zijn. Dit geeft aan dat we een levende vereniging zijn waarin leden een kans krijgen om deze initiatieven verder uit te bouwen tot een volwaardige interessegroep.

2025 zien we als een jaar met mogelijkheden waarin we weer bijeenkomsten kunnen beleven met interessante en enthousiaste sprekers. We kunnen er weer een fijn jaar van maken waarin de ontmoeting met elkaar een centrale rol spelen. De verschillende activiteiten creëren daar de beste kansen voor.

Natuurlijk kan dit alleen met de inbreng van alle leden.

Dat alleen maakt Vrouwen van Nu Heiloo tot een bloeiende vereniging.

Een warme groet mede namens Betsy, Greta, Bep en Ada,

Ineke Bakker



Het thema van Vrouwen van Nu voor 2025 is:



Hoe gaan wij ons bewegen richting de toekomst? Een vraag die niet voor het eerst wordt gesteld en beantwoord. Want wie in de rijke geschiedenis van de vereniging duikt, leert dat de vereniging in haar hele bestaan altijd heeft meebewogen met maatschappelijke ontwikkelingen. We konden en kunnen dat doen omdat onze vereniging bestaansrecht heeft. Toch zien we dat het ledental al decennia lang daalt. Dat werpt een andere vraag op: hoe houden we de vereniging levend en levendig?

Uit vele reacties op deze vraag is duidelijk dat we als organisatie meer weerbaar en wendbaar moeten worden. Dat betekent: financiën op orde en een flexibelere organisatiestructuur. Maar het meest belangrijke is het werven van nieuwe leden. Want zonder leden, geen vereniging!

Er is lef nodig om verantwoord te veranderen. Samen gaan we op pad richting de toekomst, bewegen we voort met positieve energie, met als motto: Voortvarend Vooruit!

samen  
staan  
wij  
sterker

## **Vrouwenkracht voor een betere wereld; met de kracht van vrouwen de leefomgeving versterken**



Vrouwen van Nu versterkt de leefomgeving met de (lokale) kracht van vrouwen. Als grootste vrouwenvereniging van Nederland bouwen we mee aan een wereld waarin diversiteit als een meerwaarde wordt gezien en er naar wordt gehandeld.

Om hier te komen zetten we in op het versterken van de kracht van individuele vrouwen en op het versterken van het vrouwelijk geluid in de samenleving, bij politieke en maatschappelijke organisaties.

Wij verbinden vrouwen door persoonlijke ontmoetingen, gedeelde interesses en activiteiten om zo samen het verschil te maken voor een inclusieve samenleving.

Lees hieronder onze missie en visie.

### **Missie:**

'Vrouwenkracht voor een betere wereld;  
met de kracht van vrouwen de leefomgeving versterken'

Met de energie, de talenten en het sociale hart van Vrouwen van Nu bouwen we mee aan een wereld waarin ieders talenten worden benut en verder ontwikkeld en waar iedereen zich gezien en gewaardeerd weet en de toekomst voor nieuwe generaties geborgd is. Wij hebben de overtuiging dat een belangrijke voorwaarde voor het bereiken van zo'n wereld is dat vrouwen en mannen gelijkwaardig en volwaardig deelnemen aan de samenleving.

### **Visie:**

Vrouwen van Nu zijn toegerust om in actie te komen wanneer dat nodig is vanuit hun zorg en oog voor de leefomgeving en elkaar. Vrouwen van Nu zijn praktisch en effectief in hun aanpak. Het is het vrouw-zijn en de daadkracht die hen binden en hun bereidheid te onderzoeken en te leren.

### **Kernwaarden**

Onze kernwaarden waar vanuit we handelen zijn:

- 🌱 Vertrouwen in elkaar;
- 🌱 Geïnteresseerd zijn in elkaar;
- 🌱 We streven naar inclusie vanuit respect voor diversiteit;
- 🌱 We zijn nieuwsgierig naar elkaars meningen;
- 🌱 We hebben lef om onze nek uit te steken, om te staan voor wat we vinden en om veranderingen in te zetten.

## **Het coördinatieteam van Vrouwen van Nu Heiloo bestaat uit:**

Voorzitter: Ineke Bakker

e-mail: [voorzittervvnheiloo@gmail.com](mailto:voorzittervvnheiloo@gmail.com)

telefoon: 06-42347831

Waarnemend voorzitter: Bep de Haan

telefoon: 06-14468699

Secretaris: Betsy de Jager

e-mail: [secretariaatvvnheiloo@gmail.com](mailto:secretariaatvvnheiloo@gmail.com)

telefoon: 06-13137097

Penningmeester: Greta van der Veen

e-mail: [penningmeestervvnheiloo@gmail.com](mailto:penningmeestervvnheiloo@gmail.com)

telefoon: 06-15958558

Algemeen lid: Ada Bontje

## **De organisatie van de afdeling Heiloo**

### **Jaarboekje**

Het jaarboekje wordt m.i.v. 2025 op de website gepubliceerd. De reden dat wij dit doen is omdat wij hiermee kosten besparen en het tevens beter is voor het milieu.

### **Programma**

Gedurende het seizoen wordt een interessant en gevarieerd programma georganiseerd. Deze bijeenkomsten vinden 9 x per jaar plaats en wisselen van thema.

- 📍 Mieke Krop, Truus Raadsheer, Betsy de Jager en Bep de Haan  
email: [mieke.schennink@gmail.com](mailto:mieke.schennink@gmail.com)

### **Website**

Hierop vind je de vele activiteiten die door en voor de leden worden georganiseerd. Altijd het laatste nieuws van onze vereniging, de provinciale en landelijke activiteiten.

- 📍 Webmaster, Ada Bontje [nieuwsvvnheiloo@gmail.com](mailto:nieuwsvvnheiloo@gmail.com)
- 📍 Website Heiloo: [www.vrouwenvannu.nl/heiloo](http://www.vrouwenvannu.nl/heiloo)
- 📍 Website Provincie: [www.vrouwenvannu.nl/Noord-Holland](http://www.vrouwenvannu.nl/Noord-Holland)
- 📍 Website Landelijk: [www.vrouwenvannu.nl](http://www.vrouwenvannu.nl)

Ben je actief en volg je Instagram?

Volg dan Vrouwen van Nu Noord-Holland op Instagram.

### **Leden jaarvergadering**

Jaarlijks vindt er in februari de jaarvergadering voor de leden plaats. Leden krijgen de agenda en stukken doorgestuurd via de mail.

## **Ledenadministratie**

Alle leden worden digitaal geregistreerd in een landelijk systeem. Er wordt rekening gehouden met de wet op de privacy.

Mutaties kunnen bij de ledenadministratie gemeld worden. Ook nieuwe leden kunnen zich hier opgeven.

- 📍 Nienke Roos  
e-mail: [ledenvvnheiloo@gmail.com](mailto:ledenvvnheiloo@gmail.com)  
telefoon: 06-13547476

## **Nieuwsbrief**

Maandelijks houden we onze leden via een nieuwsbrief op de hoogte van actuele berichten en activiteiten. Deze nieuwsbrief wordt per e-mail verstuurd. Leden die niet over een computer beschikken krijgen de papieren nieuwsbrief in de brievenbus.

- 📍 Wybrich de Man  
e-mail: [nieuwsvvnheiloo@gmail.com](mailto:nieuwsvvnheiloo@gmail.com)
- 📍 May de Lange  
telefoon: 06-44189648

## **Verjaardagen**

Een aantal leden zorgt er voor dat ieder lid op haar verjaardag een mooie kaart in de bus krijgt. De coördinatie is in handen van:

- 📍 Renée Rutte

## **Ziekenbezoek**

We proberen ook aandacht te schenken aan ernstig of langdurig zieke leden door hen met een bloemetje of bezoekje te verblijden. Als je weet dat iemand een extra attentie verdient, wil je dit dan doorgeven aan:

- 📍 Marieke van Went  
e-mail: [liefvoorleedvvnheiloo@gmail.com](mailto:liefvoorleedvvnheiloo@gmail.com)  
telefoon: 06-44480506

## **Koffiegroep**

Tijdens de maandelijkse bijeenkomsten zijn er telkens vier leden die voor koffie en thee zorgen. De coördinatie is in handen van:

- 📍 Hinke Geutkens, Ineke Vellinga en Fenny de Geus,

## **Kennismakingsbijeenkomst voor nieuwe leden**

In het voor- en/of najaar worden nieuwe leden uitgenodigd voor een nadere kennismaking met elkaar en met het coördinatieteam.

Tijdens deze bijeenkomst wordt de gang van zaken van onze afdeling besproken.

- 📍 Bep de Haan en Ada Bontje

## **Meerijden van en naar een verenigingsbijeenkomst**

Ben je niet in de gelegenheid zelf naar een bijeenkomst te komen dan kan je gebruik maken van de vervoersdienst. Corine Burger haalt en brengt leden. Zij kan rijden op maandag, woensdag en vrijdag. De kosten zijn €3,00.

📞 Corine Burger  
telefoon:06-28907843

## **Programmabijeenkomsten 2025**

Samengesteld door Mieke Krop, Truus Raadsheer, Betsy de Jager en Bep de Haan

### **Donderdagavond 9 januari**

#### **Thema: muziek**

#### **Nieuwejaarsbijeenkomst opera en operette**

Op deze avond wensen wij elkaar een gelukkig en bovenal gezond nieuwjaar!

Kees Schilder uit Volendam neemt ons mee in de wereld van de opera en operette, van de Cats tot Pavarotti.

Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **20.00** uur, zaal open 19.30 uur.

### **Donderdagmiddag 6 februari**

Levenstestament / digitale erfenis. Deze middag wordt verzorgd door notaris Erica van Nimwegen.

Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **14.00** uur, zaal open 13.30 uur.

### **Woensdagavond 26 februari**

#### **Thema: Jaarbijeenkomst**

Na de jaarbijeenkomst spelen we de pubquiz o.l.v. Nel de Groot.

Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **19.30** uur, zaal open 19.00 uur.

### **Dinsdagmiddag 25 maart**

#### **Thema: textiele kunst**

Martine van 't Hul van de Borduurschool ontwerpt en maakt borduursels.

Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **14.00** uur, zaal open 13.30 uur.

### **Woensdagavond 23 april**

#### **Thema: groen**

**Boswachter Mariska van der Leij** vertelt over haar werk voor

Natuurmonumenten op het landgoed Nijenburg.

Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **20.00** uur, zaal open 19.30 uur.



## **Dinsdagavond 27 mei**

### **Thema: landen**

#### **Lezing: Mijn leven bij de Saharaoui nomaden**

Mia Wiercx van Rhijn geeft een lezing over haar leven bij de Saharaoui nomaden, een vergeten volk in de woestijn.

Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **20.00** uur, zaal open 19.30 uur.

## **Woensdagavond 25 juni**

### **Thema: lifestyle**

Deze avond wordt verzorgd door Marijke Helwegen. Zij is een expert op het gebied van persoonlijke ontwikkeling en zelfzorg.

Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **20.00** uur, zaal open 19.30 uur.

## **Donderdagavond 25 september**

### **Thema: muziek**

Welkom! Mijn naam is Fiona. Het is mijn droom om mensen met mijn muziek te inspireren, motiveren, steunen, stigma te doorbreken en hoop te geven. Daarom is mijn motto nu:

**MAAK VAN JE SHIT EEN HIT!**

Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **20.00** uur, zaal open 19.30 uur.

## **Maandagavond 27 oktober**

### **Thema: geschiedenis**

Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **20.00** uur, zaal open 19.30 uur.

## **Dinsdagmiddag 11 november**

### **Thema: kunstgeschiedenis/mode**

Deze lezing wordt verzorgd door Isolde Scholberg

Vanaf september 2025 tot voorjaar 2026 brengt Kunsthal Rotterdam een ode aan de beroemde Nederlandse modeontwerpster Iris van Herpen, die bekend staat als een van de meest avant-gardistische ontwerpers van deze tijd.

Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **14.00** uur, zaal open 13.30 uur.

## **Woensdagavond 17 december**

### **Thema: Kerstbijeenkomst**

**Wordt nog ingevuld**

Locatie:

## **Interessegroepen waaraan je kunt deelnemen:**

### **Wandelen, kort tot 10 km\***

Kleinere wandelingen in de omgeving. We wandelen in principe elke laatste dinsdag van de maand.

Informatie bij:

- 📍 Ineke Bakker en Hinke Geutkens  
e-mail: [wandelenkortvvnheiloo@gmail.com](mailto:wandelenkortvvnheiloo@gmail.com)

### **Wandelen, ruim 10 km \***

Wandelingen dicht bij huis of verder weg. De deelnemers nemen zelf actief deel aan het maken van het wandelprogramma. Elke maand wordt door een persoon of door een duo een wandeling aangedragen.

We wandelen in principe elke eerste dinsdag van de maand.

Informatie bij:

- 📍 Ineke Bakker en Hinke Geutkens  
e-mail: [wandelenlangvvnheiloo@gmail.com](mailto:wandelenlangvvnheiloo@gmail.com)



### **Fietsen\***

De fietsclub organiseert in de zomermaanden tochten van halve of hele dagen in de directe omgeving of verder weg. Er wordt gefietst in de tweede week van de maand. Iedereen, met of zonder e-bike, kan meefietsen.

Informatie bij:

- 📍 Marieke van Went, Annie Oosterink en Antine Visser  
e-mail: [heiloofietsenvvn@gmail.com](mailto:heiloofietsenvvn@gmail.com)



### **Leeskring\***

Deelnemers aan een leeskring zijn enthousiaste lezers die regelmatig bij elkaar komen en samen een boek bespreken.

Informatie bij:

- 📍 Annemarie Griepsma  
e-mail: [leeskring1vvnheiloo@gmail.com](mailto:leeskring1vvnheiloo@gmail.com)
- 📍 Annette van der Plaat  
e-mail: [leeskring2vvnheiloo@gmail.com](mailto:leeskring2vvnheiloo@gmail.com)



### **Tuinexcursies\***

We bekijken tuinen en kwekerijen in de directe omgeving of verder weg in Noord-Holland.

Informatie bij:

- 📍 Annelike Kleyngeld  
e-mail: [tuinenvvnheiloo@gmail.com](mailto:tuinenvvnheiloo@gmail.com)



### **Textielkunst 'Steekje los'\***

De leden van deze groep willen graag handwerken en al doende elkaar stimuleren en inspireren op handwerkgebied.

Het begrip 'samen' is belangrijk. De leiding ligt niet in handen van één persoon, het is de bedoeling dat we samen de bijeenkomst inhoud geven. De groep bestaat uit een actieve kerngroep. Daarnaast kunnen leden ook incidenteel meedoen. De groep komt de tweede dinsdagmiddag van de maanden september t/m mei bij elkaar op Sluijsweidt 9 Heiloo. Aanvang 13.30 uur.

Informatie bij:

- 📍 Gerda Pauwelussen en Wybrich de Man  
e-mail: [steekjelosvvnheiloo@gmail.com](mailto:steekjelosvvnheiloo@gmail.com)



### **Erop uit\***

Informatie bij:

- 📍 Toos Engeringh  
e-mail: [eropuitvvnheiloo@gmail.com](mailto:eropuitvvnheiloo@gmail.com)



### **Filmclub\***

Zin om mee te gaan naar een film? Geef je mobiele nummer door aan onderstaand emailadres of per telefoon en je ontvangt een appje als er een film gepland is.

Informatie bij:

- 📍 Annette van der Plaat  
e-mail: [filmclubvvnheiloo@gmail.com](mailto:filmclubvvnheiloo@gmail.com)
- 📍 Flora Martini  
mobiel 06-18349928



### **Samen op stap VvN\***

Met samen op stap ga je met andere leden naar een leuke activiteit, een stad, een evenement... Lijkt dat jou wat geef dan je mobiele nummer door aan Flora Martini en zij stuurt een appje als er iets gepland is.

Informatie bij:

- 📍 Flora Martini  
mobiel 06-18349928

### **Museumgroep dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag\***

Er zijn 4 museumgroepen, die 8 x per jaar elke 3<sup>e</sup> dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van de maand een museum of tijdelijke expositie bezoeken.

Informatie bij:

Dinsdaggroep

- 📍 Flora Martini en Hinke Geutskens  
e-mail: [museumdivvnheiloo@gmail.com](mailto:museumdivvnheiloo@gmail.com)

Woensdaggroep

- 📍 Cora van Velzen en Rineke Houtenbos  
e-mail: [museumwovvnheiloo@gmail.com](mailto:museumwovvnheiloo@gmail.com)

Donderdaggroep

- 📍 Corry Groot en Marianne Tilburgs  
e-mail: [museumdovvnheiloo@gmail.com](mailto:museumdovvnheiloo@gmail.com)

Vrijdaggroep

- 📍 Bep de Haan en Mieke Proost  
e-mail: [museumvrvvnheiloo@gmail.com](mailto:museumvrvvnheiloo@gmail.com)



### **Museumgroep 'de Wissel'\***

Deze museumgroep bezoekt ongeveer 7 x per jaar wisselend op woensdag of zaterdag een museum.

Informatie bij:

- 📍 Cathrien Rijpkema en Bartje Huisingh  
e-mail: [museumdewisselvvnheiloo@gmail.com](mailto:museumdewisselvvnheiloo@gmail.com)

*\* Deelname aan een activiteit is op eigen risico.*

*Nadere en actuele gegevens over de activiteiten vind je in de nieuwsbrief en op de website*

### **Kosten meerijden**

Het coördinatieteam adviseert bij een activiteit waarbij leden gezamenlijk met de auto rijden een kosten vergoeding van € 0,25 per km te hanteren. Dit is hetzelfde bedrag dat de vereniging hanteert bij de vergoeding van de gemaakte kosten voor coördinatoren van de diverse groepen. Het is een advies, elke groep of persoon is vrij hoe hiermee om te gaan. Van belang is dat de leden die rijden wel een inzittenden verzekering hebben.

### **Lidmaatschap**

De vrouwen van nu maken vrouwen van nu tot een krachtige en actieve vereniging. Wil je daaraan meedoen word dan lid. Je bent van harte welkom.

Je kunt deelnemen aan de activiteiten die door de afdeling, provinciaal en landelijk worden ondernomen en aangeboden en je ontvangt drie keer per jaar het magazine Vrouwen van Nu.

## **Contributie**

Het verenigingslidmaatschap loopt per kalenderjaar. Het bijbehorende contributiebedrag is daarom ook verschuldigd per kalenderjaar.

De contributie wordt door het landelijk bureau van de Vrouwen van Nu in Den Haag via de Centrale Inning verzorgd.

De contributie voor 2025 bedraagt € 65,00.

Heb je aangegeven te willen betalen via een automatische incasso dan ontvang je in november bericht wanneer het contributiebedrag wordt geïnd. Voor leden die geen automatische incasso hebben afgegeven wordt er in november een factuur toegestuurd welke betaald moet zijn voor 31 januari in het jaar daarop.

Gastleden betalen het afdelingsdeel van de contributie op vrijwillige basis aan de afdeling Heiloo.

Bij tussentijdse opzeggingen wordt er geen contributiegeld gestorneerd.

## **Opzeggen**

Lidmaatschap loopt per kalenderjaar. Afmelden moet – schriftelijk (of via email) - gebeuren vóór 15 september van het lopende jaar.

## **Let op**

Opzeggingen die op of na 15 september worden ontvangen, gaan pas een kalenderjaar later in. Je bent in dat geval de volledige contributie voor dat jaar verschuldigd; je ontvangt het gehele jaar het ledenblad.

Formulier Automatische Incasso sturen naar:

Penningmeester Vrouwen van Nu e-mail:

[penningmeestervvnheiloo@gmail.com](mailto:penningmeestervvnheiloo@gmail.com)

## Inschrijfformulier

Achternaam\*

---

Voorletter(s)\*

---

Voornaam\*

---

Straat & huisnummer\*

---

Postcode & plaats\*

---

Geboortedatum\*

---

Telefoonnummer\*

---

E-mailadres\*

---

\* verplichte velden

Ik begrijp dat ik met ondertekening lid word van Vrouwen van Nu Heiloo en daarmee een betalingsverplichting aanga. Met het ondertekenen van dit formulier ga ik akkoord met de privacyverklaring van Vrouwen van Nu.

Betaalwijze:

- Betalen per bank
- Per automatische incasso

Datum:

Handtekening:

.....

Inschrijfformulier sturen naar:

Ledenadministratie Vrouwen van Nu Heiloo Laan Van Muijs 18, 1852TP  
HEILOO

of per e-mail: [ledenvvnheiloo@gmail.com](mailto:ledenvvnheiloo@gmail.com)

welkom bij  
vrouwen  
van nu 



Goed  
je te  
ontmoeten

