



**“Voortvarend vooruit”:
Op weg naar de toekomst**

**Informatieboekje
2024**

Inhoudsopgave

Voorwoord	pagina	2
Jaarthema	pagina	3
Missie, visie en kernwaarden van Vrouwen van Nu	pagina	4
Coördinatieteam van Heiloo	pagina	5
De organisatie van de afdeling Heiloo	pagina	5-6
• Jaarboekje		
• Programma		
• Website		
• Nieuwsbrief		
• Ledenadministratie		
• Leden jaarbijeenkomst		
• Verjaardagen		
• Ziekenbezoek		
• Koffiegroep		
• Kennismakingsbijeenkomst voor nieuwe leden		
Programma 2023	pagina	7-8
Interessegroepen waaraan je aan kunt deelnemen?	pagina	9-11
• Wandelen, kort tot 10 km		
• Wandelen, ruim 10 km		
• Fietsen		
• Textielkunst 'Steekje los'		
• Tuinexcursies		
• Erop uit		
• Leeskring		
• Filmclub		
• Museumgroep di-wo-do-vrij		
• Museumgroep 'de Wissel'		
Kosten meerijden	pagina	11
Sponsor Vrouwen van Nu gratis	pagina	11
Afdelingslidmaatschap	pagina	11
Contributie	pagina	12
Opzeggen lidmaatschap	pagina	12
Word lid van Vrouwen van Nu	pagina	13



Voorwoord

Beste leden van de Vrouwen van Nu,

Het jaar 2023 is een jaar geweest waarin we terugkijken op vele activiteiten die binnen onze vereniging georganiseerd zijn. Nieuwe initiatieven zijn gestart zoals de filmclub en een tweede leeskring. Dit geeft aan dat we een levende vereniging zijn waarin leden een kans krijgen om deze initiatieven verder uit te bouwen tot een volwaardige interessegroep.

2024 zien we als een jaar met mogelijkheden waarin we weer bijeenkomsten kunnen beleven met interessante en enthousiaste sprekers. We kunnen er weer een fijn jaar van maken waarin de ontmoeting met elkaar een centrale rol spelen. De verschillende activiteiten creëren daar de beste kansen voor.

Natuurlijk kan dit alleen met de inbreng van alle leden.

Dat alleen maakt Vrouwen van Nu Heiloo tot een bloeiende vereniging.

Een warme groet mede namens Betsy, Greta, Bep en Ada,

Ineke Bakker

Neem je dochter, vriendin of buurvrouw een keer mee naar één van onze bijeenkomsten.

Laat ze dit informatieboekje lezen, misschien inspireert het deze dames om zich aan te sluiten bij onze vereniging.



Het thema van Vrouwen van Nu voor 2024-2026 is:



**“Voortvarend vooruit”:
Op weg naar de toekomst**

In 2022 en 2023 was het jaarthema van Vrouwen van Nu ‘De Kunst van Bewegen’. Dit is ook van toepassing op de belangrijkste vraag die de vereniging nu bezighoudt: Hoe gaan wij ons bewegen richting de toekomst? Een vraag die niet voor het eerst wordt gesteld en beantwoord. Want wie in de rijke geschiedenis van de vereniging duikt, leert dat de vereniging in haar hele bestaan altijd heeft meebewogen met maatschappelijke ontwikkelingen. We konden en kunnen dat doen omdat onze vereniging bestaansrecht heeft. Toch zien we dat het ledental al decennia op rij daalt. Dat werpt een andere vraag op: hoe houden we de vereniging levend en levendig?

Uit vele reacties op deze vraag is duidelijk dat we als organisatie meer weerbaar en wendbaar moeten worden. Dat betekent: financiën op orde en een flexibelere organisatiestructuur. Maar het meest belangrijk is het werven van nieuwe leden, want zonder leden geen vereniging!

Wat nodig is, is dat we lef tonen om verantwoord te veranderen. Samen gaan we op pad richting de toekomst, bewegen we voort met positieve energie, met als motto: Voortvarend Vooruit!

samen
staan
wij
sterker

Vrouwenkracht voor een betere wereld; met de kracht van vrouwen de leefomgeving versterken



Vrouwen van Nu versterkt de leefomgeving met de (lokale) kracht van vrouwen. Als grootste vrouwenvereniging van Nederland bouwen we mee aan een wereld waarin diversiteit als een meerwaarde wordt gezien en er naar wordt gehandeld.

Om hier te komen zetten we in op het versterken van de kracht van individuele vrouwen en op het versterken van het vrouwelijk geluid in de samenleving, bij politieke en maatschappelijke organisaties.

Wij verbinden vrouwen door persoonlijke ontmoetingen, gedeelde interesses en activiteiten om zo samen het verschil te maken voor een inclusieve samenleving.

Lees hieronder onze missie en visie.

Missie:

'Vrouwenkracht voor een betere wereld;
met de kracht van vrouwen de leefomgeving versterken'

Met de energie, de talenten en het sociale hart van vrouwen van nu bouwen we mee aan een wereld waarin ieders talenten worden benut en verder ontwikkeld, iedereen zich gezien en gewaardeerd weet en de toekomst voor nieuwe generaties geborgd is. Wij hebben de overtuiging dat een belangrijke voorwaarde voor het bereiken van zo'n wereld is dat vrouwen en mannen gelijkwaardig en volwaardig deelnemen aan de samenleving.

Visie:

Vrouwen van Nu zijn toegerust om in actie te komen wanneer dat nodig is vanuit hun zorg en oog voor de leefomgeving en elkaar. Vrouwen van Nu zijn praktisch en effectief in hun aanpak. Het is het vrouw zijn en de daadkracht die hen binden en hun bereidheid te onderzoeken en te leren.

Kernwaarden

Onze kernwaarden waar vanuit we handelen zijn:

- 🌱 Vertrouwen in elkaar;
- 🌱 Geïnteresseerd zijn in elkaar;
- 🌱 We streven naar inclusie vanuit respect voor diversiteit;
- 🌱 We zijn nieuwsgierig naar elkaars meningen;
- 🌱 En we hebben lef om onze nek uit te steken, om te staan voor wat we vinden en om veranderingen in te zetten.

Het coördinatieteam van Vrouwen van Nu Heiloo bestaat uit:



Voorzitter: Ineke Bakker
e-mail: voorzittervvnheiloo@gmail.com
telefoon: 06-42347831

Waarnemend voorzitter: Bep de Haan
telefoon: 06-14468699

Secretaris: Betsy de Jager
e-mail: secretariaatvvnheiloo@gmail.com
telefoon: 06-13137097

Penningmeester: Greta van der Veen
e-mail: penningmeestervvnheiloo@gmail.com
telefoon: 06-15958558

Algemeen lid: Ada Bontje

De organisatie van de afdeling Heiloo

Jaarboekje

Eind december ontvangen alle leden een informatieboekje met alle informatie voor het komende jaar. Nieuwe leden krijgen deze bij de aanmelding.

Programma

Gedurende het seizoen wordt een interessant en gevarieerd programma georganiseerd. Deze bijeenkomsten vinden maandelijks plaats en wisselen van thema.

- 📍 Mieke Krop, Truus Raadsheer, Betsy de Jager en Bep de Haan
email: mieke.schennink@gmail.com

Website

Hierop vind je de vele activiteiten die door en voor de leden worden georganiseerd. Altijd het laatste nieuws van onze vereniging, de provinciale en landelijke activiteiten.

- 📍 Webmaster, Ada Bontje nieuwsvvnheiloo@gmail.com
- 📍 Website Heiloo: www.vrouwenvannu.nl/heiloo
- 📍 Website Provincie: www.vrouwenvannu.nl/Noord-Holland
- 📍 Website Landelijk: www.vrouwenvannu.nl

Ben je actief en volg je Instagram?

Volg dan Vrouwen van nu Noord-Holland op Instagram.

Leden jaarvergadering

Jaarlijks vindt er in februari de jaarvergadering voor de leden plaats. Leden krijgen de agenda en stukken doorgestuurd via de mail.

Ledenadministratie



Alle leden worden digitaal geregistreerd in een landelijk systeem. Er wordt rekening gehouden met de wet op de privacy. Mutaties kunnen bij de ledenadministratie gemeld worden. Ook nieuwe leden kunnen zich hier opgeven.

- 📍 Nienke Roos
e-mail: ledenvvnheiloo@gmail.com
telefoon: 06-13547476

Nieuwsbrief

Maandelijks houden we onze leden via een nieuwsbrief op de hoogte van actuele berichten en activiteiten. Deze nieuwsbrief wordt per e-mail verstuurd. Leden die niet over een computer beschikken krijgen de papieren nieuwsbrief in de brievenbus.

- 📍 Wybrich de Man
e-mail: nieuwsvvnheiloo@gmail.com
- 📍 May de Lange
telefoon: 06-44189648

Verjaardagen

Een aantal leden zorgt er voor dat ieder lid op haar verjaardag een mooie kaart in de bus krijgt. De coördinatie is in handen van:

- 📍 Renée Rutte

Ziekenbezoek

We proberen ook aandacht te schenken aan ernstig of langdurig zieke leden en hen met een bloemetje of bezoekje te verblijden. Als je weet dat iemand een extra attentie verdient, wil je dit dan doorgeven aan:

- 📍 Map Blijleven
e-mail: liefvoorleedvvnheiloo@gmail.com
- 📍 Marieke van Went
telefoon: 06-44480506

Koffiegroep

Tijdens de maandelijkse bijeenkomsten zijn er telkens vier leden die voor koffie en thee zorgen. De coördinatie is in handen van:

- 📍 Ineke Vellinga, Antoinette Bontje en Hinke Geutskens

Kennismakingsbijeenkomst voor nieuwe leden

In het voor- en/of najaar worden nieuwe leden uitgenodigd voor een nadere kennismaking met elkaar en met het coördinatieteam.

Tijdens deze bijeenkomst wordt de gang van zaken van onze afdeling besproken.

- 📍 Bep de Haan en Ada Bontje

Programmabijeenkomsten 2024

Samengesteld door Mieke Krop, Truus Raadsheer,
Betsy de Jager en Bep de Haan



Dinsdagavond 9 januari

Thema: Quiz

Op deze avond wensen wij elkaar een gelukkig en bovenal gezond nieuwjaar.

Quizmaster **Nel de Groot** van Quiznetnog organiseert voor ons een gezellige en ongedwongen avond met een quiz over uiteenlopende onderwerpen van sport tot muziek, van geschiedenis tot algemene kennis. Het geheel wordt omlijst met een hapje en een drankje.

Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang 20.00 uur, zaal open 19.30 uur.

Donderdagmiddag 15 februari

Thema: De smartphone lust of last?

Pieter Rol, ondersteuner bij Seniorweb, gaat de essentie van deze apparaten op interactieve wijze toelichten.

Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **14.00** uur, zaal open 13.30 uur.

Woensdagavond 28 februari

Thema: Jaarbijeenkomst

Na de jaarbijeenkomst laat Karin ten Cate, sopraanzangeres, ons genieten van haar zangtalent.

Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **19.30** uur, zaal open 19.00 uur.

Dinsdagmiddag 12 maart

Thema: Kunstgeschiedenis

Lezing verzorgt door Isolde Scholberg

Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **14.00** uur, zaal open 13.30 uur

Dinsdagavond 9 april

Thema:

Wordt nog ingevuld. De aankondiging komt in de nieuwsbrief.

Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **19.30** uur, zaal open 19.00 uur.

Woensdagavond 15 mei

Thema: Schrijver

Schrijver Peter van Breemen vertelt over zijn boek "vader onbekend"

Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **20.00** uur, zaal open 19.30 uur.

Dinsdagavond 11 juni



Thema: Groen

Bert van Geel geeft een lezing over de "wonderlijke natuur rondom het huis".

Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **20.00** uur, zaal open 19.30 uur.

Vrijdagavond 27 september

Thema: Cabaret

EntrActe; bestaat uit Elly Janssen en Nini Derlagen.

Hun voorstellingen worden gemaakt vanuit de "dagelijkse dingen".

Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **20.00** uur, zaal open 19.30 uur.

Maandagavond 14 oktober

Thema: Geschiedenis

Gerrit Valk, historicus, vertelt over de geschiedenis van Alkmaar.

Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **20.00** uur, zaal open 19.30 uur.

Dinsdagavond 12 november

Thema: Landen

Cees Swart, solozeiler en gitarist, vertelt over zijn solozeiltocht naar Spitsbergen.

Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, aanvang **20.00** uur, zaal open 19.30 uur.

Woensdagavond 18 december

Thema: Kerstbijeenkomst

Bodhi Geerlings en Naomi Stern verzorgen een sfeervolle kerstavond.

Locatie: Witte Kerk, Heerenweg 32, aanvang **19.30** uur, zaal open 19.00 uur.



Interessegroepen waaraan je kunt deelnemen:

Wandelen, kort tot 10 km*

Kleinere wandelingen in de omgeving. We wandelen in principe elke laatste dinsdag van de maand.

Informatie bij:

- 📍 Gery Hoogeboom, Ineke Bakker en Hinke Geutskens
e-mail: wandelenkortvvnheiloo@gmail.com

Wandelen, ruim 10 km *

Wandelingen tot 15 km, dicht bij huis of verder weg. De deelnemers nemen zelf actief deel aan het maken van het wandelprogramma.

We wandelen in principe elke eerste dinsdag van de maand.

Informatie bij:

- 📍 Wybrich de Man
e-mail: wandelenlangvvnheiloo@gmail.com

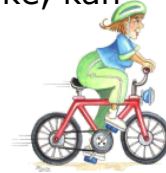


Fietsen*

De fietsclub organiseert in de zomermaanden tochten van halve of hele dagen in de directe omgeving of verder weg. Er wordt gefietst in de tweede week van de maand. Iedereen, met of zonder e-bike, kan meefietsen.

Informatie bij:

- 📍 Marieke van Went, Annie Oosterink en Antine Visser
e-mail: heiloofietsenvvn@gmail.com



Leeskring*

Deelnemers aan een leeskring zijn enthousiaste lezers die regelmatig bij elkaar komen en samen een boek bespreken.

Informatie bij:

- 📍 Annemarie Griepsma
e-mail: leeskring1vvnheiloo@gmail.com
- 📍 Annette van der Plaat
e-mail: leeskring2vvnheiloo@gmail.com



Tuinexcursies*

We bekijken tuinen en kwekerijen in de directe omgeving of verder weg in Noord-Holland.

Informatie bij:

- 📍 Anneke Faber en Annelike Kleyngeld
e-mail: tuinenvvnheiloo@gmail.com



Textielkunst 'Steekje los'*

De leden van deze groep willen graag handwerken en al doende elkaar stimuleren en inspireren op handwerkgebied. Het begrip 'samen' is belangrijk. De leiding ligt niet in handen van één persoon, het is de bedoeling dat we samen de bijeenkomst inhoud geven. De groep bestaat uit een actieve kerngroep. Daarnaast kunnen leden ook incidenteel meedoen. De groep komt de tweede dinsdagmiddag van de maanden september t/m mei bij elkaar op Sluijsweidt 9 Heiloo. Aanvang 13.30 uur.

Informatie bij:

- 📍 Gerda Pauwelussen en Wybrich de Man
e-mail: steekjelosvvnheiloo@gmail.com



Erop uit*

Informatie bij:

- 📍 Toos Engeringh
e-mail: eropuitvvnheiloo@gmail.com



Filmclub*

Informatie bij:

- 📍 Annette van der Plaat en Gerda Pauwelussen
e-mail: filmclubvvnheiloo@gmail.com



Museumgroep dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag*

Er zijn 4 museumgroepen, die 8 x per jaar elke 3^e dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van de maand een museum of tijdelijke expositie bezoeken.

Informatie bij:

Dinsdaggroep

- 📍 Kok v.d. Ende en Gree Wesselingh
e-mail: museumdivvnheiloo@gmail.com

Woensdaggroep

- 📍 Cora van Velzen en Marianne Tilburgs
e-mail: museumwovvnheiloo@gmail.com

Donderdaggroep

- 📍 Corry Groot en Anneke Faber
e-mail: museumdovvnheiloo@gmail.com

Vrijdaggroep

- 📍 Bep de Haan en Mieke Proost
e-Mail: museumvravnheiloo@gmail.com



Museumgroep 'de Wissel'*

Deze museumgroep bezoekt ongeveer 7 x per jaar wisselend op woensdag of zaterdag een museum.



Informatie bij:

- 📍 Cathrien Rijpkema en Bartje Huisingh
e-mail: museumdewisselvnheiloo@gmail.com

** Deelname aan een activiteit is op eigen risico.*

Nadere en actuele gegevens over de activiteiten vind je in de nieuwsbrief en op de website

Kosten meerijden

Het coördinatieteam adviseert bij een activiteit waarbij leden gezamenlijk met de auto rijden een kosten vergoeding van € 0,25 per km te hanteren. Dit is hetzelfde bedrag dat de vereniging hanteert bij de vergoeding van de gemaakte kosten voor coördinatoren van de diverse groepen. Het is een advies, elke groep of persoon is vrij hoe hiermee om te gaan.

Van belang is dat de leden die rijden wel een inzittenden verzekering hebben.

Sponsor Vrouwen van Nu gratis

Het is mogelijk om Vrouwen van Nu **gratis** te sponsoren. Op de **website** staat een logo van [SponsorKliks](#). Door op het logo te klikken verschijnt een overzicht van tientallen webwinkels, waaronder Bol, Coolblue en Zalando. Elke aankoop bij een van deze bedrijven levert Vrouwen van Nu een commissie op terwijl jij zelf dezelfde prijs betaalt, het kost je dus niets extra. Het principe van SponsorKliks is gebaseerd op het feit dat grote bedrijven een bepaald percentage van hun winst ter beschikking willen stellen aan verenigingen in het kader van sociaal ondernemen. Als je toch al van plan was om online een bestelling te doen, doe dit dan via [SponsorKliks](#) (zie website) zodat je Vrouwen van Nu steunt met jouw aankoop.

Afdelingslidmaatschap

Je kunt deelnemen aan de activiteiten die door de afdeling, provinciaal en landelijk worden ondernomen en aangeboden en je ontvangt vier keer per jaar het magazine Vrouwen van Nu inclusief een katern van Noord-Holland. Je ontvangt een ledenpas en kunt profiteren van de voordelen die de pas biedt.

Contributie

Het verenigingslidmaatschap loopt per kalenderjaar. Het bijbehorende contributiebedrag is daarom ook verschuldigd per kalenderjaar en niet naar rato van het aantal maanden dat men in het eerste lidmaatschapsjaar lid is.

De contributie wordt door het landelijk bureau in Den Haag via de Centrale Inning verzorgt.

De contributie voor 2024 bedraagt € 65,00. In december 2023 wordt de factuur samen met de magazine Vrouwen aan alle leden gestuurd. De contributie dient vóór 25 januari 2024 over gemaakt te zijn. Zie factuur voor de volledige informatie.

Het is ook mogelijk om de contributie via een **automatische incasso** te betalen. Informatie kunt u opvragen bij de penningmeester penningmeestervvnheiloo@gmail.com

Gastleden betalen de contributie nog niet via de Centrale Inning. Zij krijgen een verzoek van de penningmeester het bedrag over te maken naar de afdeling Heiloo.

Inschrijfformulier

Achternaam*

Voorletter(s)*

Voornaam*

Straat & huisnummer*

Postcode & plaats*

Geboortedatum*

Telefoonnummer*

E-mailadres*

* verplichte velden

Ik begrijp dat ik met ondertekening lid word van Vrouwen van Nu Heiloo en daarmee een betalingsverplichting aanga. Met het ondertekenen van dit formulier ga ik akkoord met de privacyverklaring van Vrouwen van Nu.

Betaalwijze:

- Betalen per bank
- Per automatische incasso

Datum:

Handtekening:

.....

Inschrijfformulier sturen naar:

Ledenadministratie Vrouwen van Nu Heiloo Laan Van Muijs 18, 1852TP
HEILOO

of per e-mail: ledenvvnheiloo@gmail.com

Lidmaatschap

De vrouwen van nu maken vrouwen van nu tot een krachtige en actieve vereniging. Wil je daaraan meedoen word dan lid. Je bent van harte welkom.

Contributie

Het verenigingslidmaatschap loopt per kalenderjaar. Het bijbehorende contributiebedrag is daarom ook verschuldigd per kalenderjaar. Contributie 2024 € 65,00 Je kunt deelnemen aan de activiteiten die door de afdeling, provinciaal en landelijk worden aangeboden. Je ontvangt vier keer per jaar het magazine Vrouwen van Nu. Je ontvangt een ledenpas en kunt profiteren van de voordelen die de pas biedt.

Opzeggen

Lidmaatschap loopt per kalenderjaar. Afmelden moet – schriftelijk (of via email) - gebeuren vóór 15 september van het lopende jaar.

Let op

Opzeggingen die op of na 1 oktober worden ontvangen, gaan pas een kalenderjaar later in. Je bent in dat geval de volledige contributie voor dat jaar verschuldigd; je ontvangt het gehele jaar het ledenblad en de ledenpas; en kunt nog het hele jaar profiteren van alle acties en voordelen die het lidmaatschap biedt.

Formulier Automatische Incasso sturen naar:

Penningmeester Vrouwen van Nu e-mail:

penningmeestervvnheiloo@gmail.com

welkom bij
vrouwen van nu 



Goed
je te
ontmoeten

