

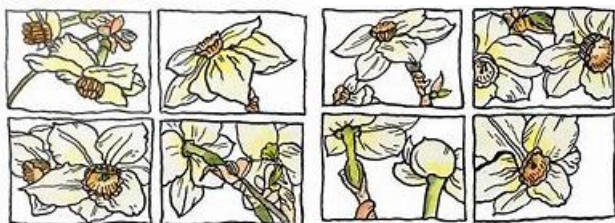
Dag dames, Vrouwen van Nu van Lippenhuizen.

Terwijl dit geschreven wordt is het voorjaar net aan-  
gebroken, de zomer nog niet aan de beurt en het  
'winterseizoen' 2025-2026 moet nog vele maanden  
wachten. Gelukkig. Toch ligt het nieuwe program-  
maboekje nu al voor jullie klaar: de smaakmaker van  
onze afdeling Vrouwen van Nu.

Wij van het bestuur hopen dat jullie harten uitgaan  
naar de afwisselende avonden en creatieve work-  
shops. Voor elk wat wils? Wij denken van wel! Dat  
hopen we althans.

Vanzelfsprekend hopen wij op een goede zomer met  
veel gezelligheid en natuurlijk gezondheid, want wij  
willen jullie in september heel graag op een fitte ma-  
nier tegemoet zien. Geniet van de zomer!

Het bestuur: Froukje, Fenna, Klaske, Roelie en  
Froukje.



Hair & Beauty by Annalie is een  
kleinschalige, professionele en  
gezellige salon die in september 2019  
haar deuren heeft geopend. De salon is  
aan huis gevestigd in Lippenhuizen.  
In de salon staat rust, eerlijkheid en  
kwaliteit voorop.

In de salon kun je onder andere terecht  
voor:

- Dames knippen
- Heren knippen
- Kinderen knippen
- Verven
- Permanenten
- Bruidskapsels
- Waxen van het gehele lichaam
- Lashlifting
- Wenkbrauw styling

Toe aan ontspanning en tijd voor jezelf?  
Dan ben je bij Hair & Beauty by Annalie  
bij het goede adres!  
Hopelijk zie ik jou snel in de salon!

Hair & Beauty by  
Annalie

De buorren 73, 8408 HK Lippenhuizen  
06-12419976  
info@hairbyannalie.nl



't Corso 30  
3408 HX Lippenhuizen

Tel. 0621 248 834  
Mail. idzengaschilderwerken@gmail.com



Idzenga Schilderwerken

## Overzicht seizoen 2025 - 2026

|                    |                         |
|--------------------|-------------------------|
| 18 sept.           | Siep Sinnema            |
| 24 sept. of 8 okt. | Voedselbank             |
| 14 okt.            | Sippie Tigchelaar       |
| 18 nov.            | Eéndagsbestuur          |
| 26 nov.            | Wij zijn nog in overleg |
| 16 dec.            | Adri de Boer            |
| 17 dec.            | Kerststuk o.l.v. Fenna  |
| 20 jan.            | Jaarvergadering         |
| 17 febr.           | Henk Dillerop           |
| 17 mart            | Aaltje Ypey             |
| apr.               | Paasstuk maken          |
| 14 apr.            | Arend Waninge           |
| 22 apr.            | High Tea                |
| ???                | Glasworkshop            |
| ???                | Jaarlijks etentje       |

## Inloggen voor leden is veranderd

Met het ingaan van de nieuwe afdelingswebsites is de manier waarop je als lid inlogt op de website veranderd. Ieder lid heeft voortaan een persoonlijk account voor de Voor Ledenpagina's. Na inloggen heb je toegang tot:

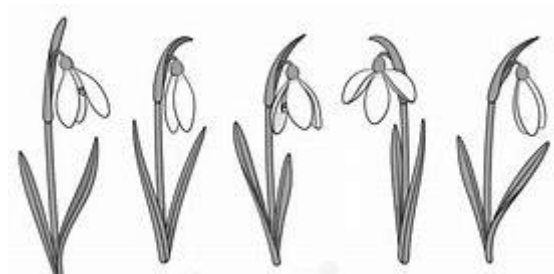
- de landelijke Voor Ledenpagina
- de Voor Ledenpagina van elke provinciale website
- de Voor Ledenpagina van jouw eigen afdeling

Hoe log je in?

Op de website zie je bovenaan in het midden van de oranje balk de knop Inloggen. Het maakt niet uit of je op de landelijke, provinciale of afdelingswebsite bent.

Je logt voortaan in met je lidnummer (als gebruikersnaam) en postcode (als wachtwoord).

Je vindt je lidnummer op je ledenpas. Weet je je lidnummer niet (meer), vraag deze dan op bij je afdelingsbestuur. Zij kunnen dit in de ledenadministratie opzoeken.

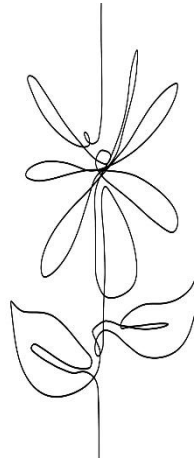


## Profiel:

**Vrouwen van Nu** is een vereniging van vrouwen met hart voor de leefomgeving in plattelands- en stedelijke gebieden, die

- Elkaar willen ontmoeten,
- Hun creativiteit willen ontplooien,
- Aan hun persoonlijke ontwikkeling willen werken en
- Met krachtige stem willen participeren in hedendaagse maatschappelijke ontwikkelingen.

Sta jezelf toe niet helemaal perfect te zijn.



## Beleidsplan:

### "Altijd in beweging"

Vrouwen van Nu blijft met de tijd meegaan. Zonodig spelen we in op de veranderende maatschappij met behulp van nieuwe technieken. Doelstellingen voor deze nieuwe periode zijn:

- Variatie in aanbod verbreden.
- Proberen nieuwe leden te winnen en te behouden.
- Vitaal "blijblijven" en met beide benen in de samenleving staan.
- Alle vrouwen moeten zich bij ons thuis voelen ongeacht cultuur, religie, dorp of stad.
- Met andere vrouwenorganisaties samenwerken om zo onze gezamenlijke positie te versterken.



**Belangrijke data:****Bloemschikken 2025-2026**

Woensdag 22 okt om 9.30 uur o.l.v. Hannie en Akke

Woensdag 17 dec. om 19.30 uu Kerststuk o.l.v. Fenna

Woensdag 1 febr. Om 9.30uur o.l.v. Klaasje en Lieneke

Woensdag 25 maart om 19.30 uur o.l.v. Rennie en Diny

**Nordic Walking 2025-2026**

21 mei Afd. Lippenhuizen

17 sept. Afd. Oldeberkoop

15 okt. Afd. Drachten

19 nov. Afd. Franeker

**Kascontrole**

Anneke Jongsma en Tina Berga

**Bestuursleden:**Voorzitter:

Froukje Reitsema

tel. (0513) 46 26 57  
frgreitsema@gmail.com

1e Secretaris:

Roelie Idzenga

tel. (0513) 46 36 10  
06 123 99 333

[roelie.idzinga10@gmail.com](mailto:roelie.idzinga10@gmail.com)

2e Secretaris:

Froukje v.d. Veen

tel. (0516) 47 12 78

[boerestreek23@outlook.com](mailto:boerestreek23@outlook.com)

Penningmeester:

Klaske Zwerver

tel. (0513) 46 23 67  
zwerver-atsma@hetnet.nl

Algemeen Adjunct:

Fenna Liemburg

tel. 06 195 77 201  
fennaliemburg@gmail.com



**De contactleden in onze afdeling zijn:**

|                    |                                                |
|--------------------|------------------------------------------------|
| Tine Berga         | g.berga@hetnet.nl<br>tel. (0513) 57 13 74      |
| Ruurdje Tolman     | durktolman@home.nl<br>tel. (0513) 46 38 39     |
| Diny Kuipers       | kerdin@ziggo.nl<br>tel. (0513) 46 17 27        |
| Katinka Paul       | paul.katinka@gmail.com<br>tel. (0513) 46 38 49 |
| Tiny de Glee       | deglee@ziggo.nl<br>tel. (0513) 46 35 44        |
| Roelie Idzenga     | idzenga@ziggo.nl<br>tel. (0513) 46 36 10       |
| Aaltsje Jongedijkf | eajongedijk@gmail.com<br>tel. (0516) 47 13 68  |

De beleidsgroepen die met het Provinciaal Bestuur de nieuwe structuur vormen, bestaan uit:

➤ **De Beleidsgroep Cultuur:**

Wat valt er onder deze beleidsgroep?

Handwerken, reizen, leesclubs, kunst, tuinclubs, zang en volksdansen, Jeu de Boules. De beleidsgroep komt graag in contact met leden en groepen, die belangstelling hebben voor, of al bezig zijn met activiteiten op cultureel gebied.

➤ **De Beleidsgroep Training en Advies:**

Taak:

1. Op verzoek van bestuursleden etc. cursussen, workshops o.i.d. opzetten. Het bundelen van signalen bijv. tijdens een voorzittersoverleg kan eveneens leiden tot het organiseren van een gerichte cursus.
2. Naar aanleiding van vragen van een bestuur, lid (leden), of naar aanleiding van het opvangen van signalen, samen een antwoord c.q. oplossing zoeken op de gestelde vragen van interne problemen.

## Contributie

De Contributie-inning verandert met ingang van dit jaar zoals jullie inmiddels weten.

De contributie bedraagt € 65.00 en wordt door de landelijke bond geïnd.

In het ledenblad van december komt een ledenpasbrief met een factuur en informatie over de betaling!

Heb je inmiddels een volmacht afgegeven, dan wordt het juiste bedrag automatisch afgeschreven.

Dus **geen** contributie meer naar onze eigen bankrekening!!



Je bent rijk als je  
tevreden bent  
met het lot.

## Frouljuslêzingen fan de Fryske Akademy.

Data nog niet bekend.

Nadere informatie volgt, hou de website in de gaten:

[www.fryske-akademy.nl](http://www.fryske-akademy.nl).

## Commissies in eigen afdeling:

1. Fietscommissie:  
Betty Calis  
Fenna Liemburg  
Roelie Idzenga
2. Commissie "Wel en wee":  
Hilly Kootstra
3. Kascommissie:  
ITina Berga  
Anneke Jongsma
4. Schrijfsters "De Harker":  
Notulistes

## Gastdames

Onze vaste gastvrouw is Truus Miedema en Rennie Huisman is reserve.

Zij worden bijgestaan door een aantal wisselende gastvrouwen, zie het schema op bladzijde 7.

Behoor je tot de gelukkigen, dan wordt van je gevraagd om:

- 's avonds om zeven uur de zaal klaar te maken;
- koffie of thee te schenken tijdens de pauzes;
- na afloop van de bijeenkomst weer te helpen met opruimen en afwassen.
- in onderling overleg zorgt één v.d. gastdames voor koek, (tot € 10,00).

Indien je onverhoopt **niet** aanwezig kunt zijn, wil je dan zelf voor een **plaatsvervangster** zorgen?



Iedere leeftijd heeft  
haar eigen dwaashe-  
den, evenals  
iedere jaargetijde  
haar eigen  
bloemen.

Beheerder MFA: Vera van der Terp

Adres MFA: Buorsterwyk 38 8408 JA Lippenhuizen.

Tel.: 06 504 45 471.

- alle cursussen in het dorpshuis **incl.** koffie/thee zijn. We in huiskamerverband hiervoor bij **alle** bijeenkomsten € 0,50 betalen?
- de schouwburgen van Leeuwarden, Drachten en Gorredijk op vertoon van je lidmaatschapskaart op verschillende avonden korting geven?
- je veel informatie kunt halen uit ons blad "Vrouwen van Nu"?
- de cursisten de zaal klaarmaken en koffie en thee schenken en na afloop gezamenlijk opruimen en afsluiten?
- de autokosten naar cursussen, excursies e.d. € 0,25 per kilometer bedragen, gedeeld door het aantal inzittenden?
- het bestuur het op prijs stelt, dat je de naam van een ziek lid of een lid, dat in het ziekenhuis is opgenomen, doorgeeft aan het bestuur.?
- mocht je je lidmaatschap op willen zeggen (wat we niet hopen natuurlijk) dit vóór 1 november bij de secretaris moet gebeuren?

**Bij excursies/reisjes en cursussen is**

**deelname op eigen risico!!!**

**Wist je dat:**

- het koffiegeld **€ 3,00** is en dat dit op de avond van het eendagsbestuur meer kan zijn?
- we vanaf september onze koffie en thee betalen door te **pinnen!!!**
- Je best eens een buurvrouw of vriendin mag meenemen om haar kennis te laten maken met onze activiteiten? Wie weet wil ook zij lid worden!
- bij reisjes en excursies:
  - \* men bij opgave staat voor de kosten!?
  - \* als men niet mocht meegaan, men zelf voor vervanging kan zorgen?  
wel doorgeven aan reiscommissie!
  - \* ook niet-leden, wanneer er plaats is, mogen deelnemen aan reisjes en excursies?
  - \* de kosten voor de busreis van tevoren dienen te worden betaald?
- bij workshops en andere activiteiten:
  - \* men bij opgave staat voor de kosten!?
  - \* bij onvoldoende deelname ook niet-leden welkom zijn tegen betaling van 30% extra?
  - \* het totale cursusgeld de eerste keer betaald dient te worden?
  - \* als men niet aan de cursus deel kan nemen, men zelf voor vervanging kan zorgen?  
dit doorgeven aan Fenna Liemburg.
  - \* de kosten berekend zijn op basis van 10 deelnemers; bij meer deelnemers de cursus goedkoper wordt.

16 september 2025

Rina Blauw  
Iemie Broersma

Carla Bosscha

14 oktober 2025

Rennie Huisman  
Tiny de Glee

Anneke Jongsma

18 november 2025

Eendaagsbestuur

16 december 2025

Joke Faber  
Katinka Paul

Corrie de Jong

20 januari 2026

Elizabeth van Loenen  
Marjan de Jong

Ypie Hartmans

17 februari 2026

Alie Prikken  
Ada Freriks

Hannie Jaarsma

17 maart 2026

Bontsje van Houten  
Betty Calis

Geeske Prins

14 april 2026

Tineke Brouwer  
Griet de Vries

Annege Koopman



**Workshops:****Jan Hooghiemstra Glasfuzen**

Datum: in overleg  
 Kosten: hangt af wat je gaat maken.  
 Vervoer: onderling regelen.

**We zijn nog in overleg!!!!!!!!!!**

Datum: woensdagavond 26 november 2025.  
 Tijd: 19.30 uur.  
 Kosten: ?????  
 Plaats: M.F.A. Lippenhuizen.

**Kerststuk maken met Fenna**

Datum: 17 december 2026.  
 Tijd: 19.30 uur  
 Kosten:  
 Plaats: M.F.A. Lippenhuizen.

**High Tea**

Datum: woensdagmiddag 22 april 2026.  
 Tijd: 15.00 uur.  
 Kosten : hangt af van het aantal personen.  
 Plaats: M.F.A. Lippenhuizen.

**Paasstuk maken o.l.v. de tuinclub**

Datum:  
 Tijd:  
 Kosten:  
 Plaats: M.F.A. Lippenhuizen.

**Excusie****Voedselbank in Gorredijk**

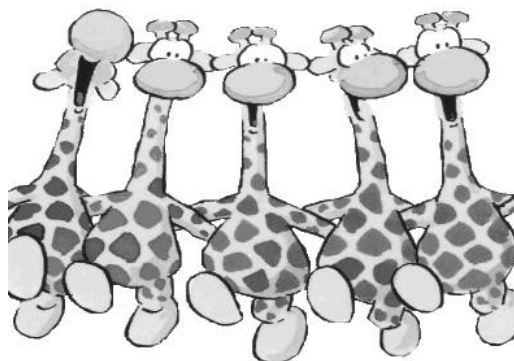
Datum: woensdagmiddag 24 september  
 of woensdagmiddag 8 oktober 2025.

Tijd:  
 Op de fiets.

**Ons jaarlijks etentje**

Datum, plaats en tijd worden later bekend gemaakt.

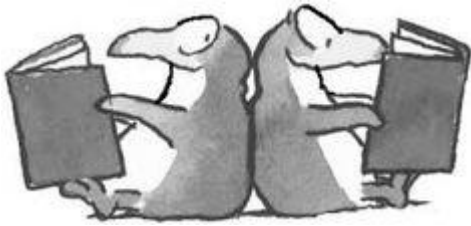
Contactpersoon voor vragen over alle cursussen:  
 Fenna Liemburg.



### Interessegroepen:

1. Leesgroep.

Contactpersoon: Griet de Vries  
tel. 06 238 64 959



2. "Wat onze handen kunnen maken".

Contactpersoon: Tine Berga  
tel. (0513) 57 13 74  
1 x per maand op dinsdagmiddag  
van oktober t/m maart.

3. Tuinclub.

Contactpersoon: Baukje Nicolai  
tel. (0512) 382120

4. Interessegroep wandelen op maandag.

Vertrek half twee,

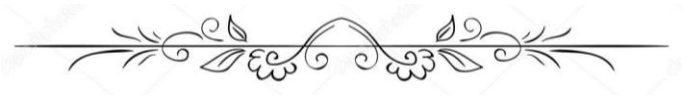
5. Samen koken, samen eten.

Contactpersoon:  
tel. (0513)

### Geheugensteuntje

17 dec. : Kerststuk maken met Fenna. ○

april : Paasstuk maken. ○



22 april : High Tea. ○

24 nov of 8 okt. : Excursie voedselbank. ○

??? : Glasworkshop. ○

??? : Jaarlijks etentje. ○

16 sept.'25: Siep Sinnema.  
*Notulist: Griet de Vries*

14 okt. '25: Sippie Tigchelaar.  
*Notulist: Geesje Prins*

18 nov. '25: Eendagsbestuur.

16 dec. '25: Adrie de Boer.  
*Notulist: Ria Ybema*

20 jan. '26: Jaarvergadering.  
*Notulist: Roelie Idzenga.*

17 febr. '26: Henk Dillerop.  
*Notulist: Aaltsje Jongedijk.*

17 mrt. '26: Aaltje Ypey, diskjockey.  
*Notulist: Ria Lauwerijssen*

14 april '26: Arend Waninge.  
*Notulist: Diny Kuipers*

weet veel van vlinders en  
vertelt er over.

vertelt over haaar boek  
"Schipper vrouwen".

van de buurt van Aaltsje Jongedijk.

speelt en zingt liedjes van Stef Bos.

vertelt over zijn vroegere  
werkzaamheden als  
gevangenisdirecteur.

verzorgt voor ons  
een muzikale quiz.

onderhoud ons o ver de "Sa".  
en meer.

Partners zijn ook van harte welcom.