

## Lente!

Alles in bloei

een aangename temperatuur.

Lekker wandelen of fietsen

dat kan haast ieder uur.

Genieten op een terrasje  
of lekker loungen in de tuin.

Er heerlijk op uit.

Trouwens, ben ik al bruin?

De zomer in aantocht  
de winter voorbij

de herfst nog ver weg:

ja, jij bent het voor mij!

Ik meen het lente

jij bent mijn favoriet.

Een beter seizoen dan jij

is er voor mij niet!



(Ingrid Ferwerda-Jacobs)



## Geen donderdagavond, geen Michael van Beek! Helaas!

We kunnen ook nog niet zeggen wanneer we wel weer eens bij elkaar kunnen komen. Maar dat we weer zin hebben om iets te ondernemen, dat is wel duidelijk.

We zijn wel klaar met puzzelen en Netflixen, met steeds hetzelfde rondje wandelen. Het wordt mooier weer en dat stimuleert om dingen te gaan ondernemen.

Onze voorzitter heeft alvast een voorschot genomen op die ondernemingsdrang en zich aangemeld bij het [Landelijk Voedselplatform](#) wat zijn eerste virtuele bijeenkomst op 25 maart j.l. via You Tube heeft gehad.

Hieronder vindt u haar verslag.



Via de moderne communicatielijn heb ik deze aftrap live kunnen volgen. In het laatste VvNU blad van februari stond het al aangekondigd.

Het is super interessant omdat het gaat over ons **VOEDSEL**: dat raakt ons allemaal.

Het begint allemaal met de voor velen bekende "schijf van vijf!". Dit is het advies van de Gezondheidsraad voor onze dagelijkse voeding. Zo gezond mogelijk te eten en zodoende verstandig om te gaan met ons lijf. Binnen Europa hanteert ieder land een schijf van vijf, samengesteld op basis van mogelijkheden en cultuur.

### Thema's die besproken zijn op de bijeenkomst:

- 🍷 Schijf van Vijf anno 2021; wat heb je nodig aan gezonde voeding. het advies wordt steeds bijgesteld, zo is het groente-advies (200) verhoogd naar 250 gram p.p. per dag. vlees is 500 gram per week of minder. Alternatief voor vlees: o.a. peulvruchten/noten/zuivel, vervangende eiwitten door soja. Vis 1x per week.
- 🍷 Voedsel van ver en van dichtbij; mondiaal aanbod en regio-producten. Wat eten we? Meer en betere Voorlichting is echt noodzakelijk, beginnen op de lagere scholen, de scholen bezoek aan bedrijven laten brengen. Marketing gaat via onze regering, de Gezondheidsraad is daar onderdeel van. En koop je voedsel zoveel mogelijk dichtbij. Bevorderen van de "korte keten"!
- 🍷 Kopen met een goed geweten; eerlijke prijzen voor eerlijke producten
- 🍷 Duurzame landbouw; omgaan met de aarde van morgen.

### Waar zitten de problemen?

- 🍷 gezondheid: diverse vormen van kanker.
- 🍷 milieu: overbemesting, uitstoot schadelijke CO<sub>2</sub>-gassen.
- 🍷 veeteelt/pluimvee: te veel op elkaar.
- 🍷 visserij: overbevissing
- 🍷 landbouw: overbemesting, uitputting van onze bodem.

### Oplossingen:

- 🍷 wij hebben veel kennis en kunde in Nederland als het om land-/tuinbouw gaat, dit moeten wij delen.
- 🍷 Co<sub>2</sub>-uitstoot is een wereldwijd probleem. Biologisch produceren lost niet alle problemen onmiddellijk op, duidelijk is wel dat het gebruik van de bodem hierdoor niet onbruikbaar wordt of uitgeput raakt, doel is kringlooplandbouw.
- 🍷 Europees beleid: Zorg Ecologie Gezond Eerlijkheid. Een gevoelsfactor creëren waardoor boeren/tuinders de andere kant op gaan bewegen.

Het voedselthema gaat verder uitgediept worden, het geheel bestaat uit "Ontmoeten, Ontwikkelen en Oogsten". Via een nieuwsbrief, 4x per jaar gedurende 2 jaar en veel informeren via het tijdschrift zal er aandacht aan dit onderwerp worden besteed. LTO gaat zorgen voor [voorlichtingsavonden bij de VvNU afdelingen](#).

Het was een goede en interessante bijeenkomst.

Tine Weernink 27 maart 2021



### De Jaarvergadering

Bij de vorige nieuwsbrief heeft iedereen de stukken van de Jaarvergadering kunnen lezen en beoordelen. Gerianne had een vraag over de verdeling van de contributie en onze penningmeester Waltraud heeft die naar tevredenheid beantwoord.

Verder waren er geen opmerkingen dus neemt het bestuur aan dat alles is goedgekeurd. Waarvoor onze dank!

Hiermee is het nu ook officieel dat het bestuur is uitgebreid met Renie Lindenkamp. Een geweldige crea-bea. Zij beheert al een tijdje de website en we zijn heel blij met haar!

Welkom Renie!



### Een wedstrijd!

Wie maakt de mooiste, leukste, liefste Lentefoto!  
Stuur hem naar het secretariaat en **WIN** een stuk heerlijke chocolade van Tony Chocolonely!

In de volgende nieuwsbrief wordt deze foto en de naam van de winnaar geplaatst.

**Insturen voor 30 april!**



- 🤔 in april onze laatste bijeenkomst zou zijn geweest? En dat het zomerreces zou zijn ingegaan?
- 🤔 dat u dan ook geen nieuwsbrief meer zou krijgen.
- 🤔 de nieuwsbrieven nu gewoon door gaan? Elke maand een teken van leven vanuit het bestuur. Houd uw mail dus een beetje in de gaten!
- 🤔 wij altijd blij zijn met goed maar ook met minder goed nieuws vanuit de leden?



En heeft u even niets te doen zoek dan eens naar de tien verschillen

