

noord-brabant

vrouwen
van nu 

Vrouwen van Nu Zwerfvuildag 17 september 2022

energie

De zomerperiode is op verschillende manieren gebruikt door leden van het provinciaal bestuur. De een is voluit gegaan met het verder ontwikkelen van het project Plastic en ik? Zoals met de Appelplukdag, Vrouwen van Nu zwerfvuildag en de samenwerking met de Rotary. De ander heeft pas op de plaats genomen. We zijn weer gelijk met elkaar en ieder gaat er vol voor. De zomer heeft de nodige energie gegeven. Ieder op haar manier heeft gereflecteerd. Hoe nu verder met de provincie? Een ding weten we wel: we blijven verder gaan. We hebben er zin in.

Wij zien dat ook de afdelingen weer in het ritme komen en de eerste afdelingsavonden worden weer georganiseerd. Mooi, laat het contact met elkaar positieve energie geven.

Marjo Klaus vz

samen is alles leuker!

Zaterdag 3 september heeft de werkgroep Plastic en ik? op de **Appelplukdag** ondersteuning gegeven om de 1146 bezoekers te ontvangen en was het een mooie gelegenheid om flyers uit delen over het jaarthema **Microplastics**.

Ook de **stand** was weer mooi ingericht met alternatieven voor plastic, ter beschikking gesteld door lokale ondernemers.

De kers op de taart was het bezoek van het **Brabants Buske** aan het event.

Na afloop was het nog gezellig napraten tijdens een heerlijke **barbecue** aangeboden door Roks streekwinkel voor de vrijwilligers.

Wergroep VORT Plastic en Ik?



Wergroep Plastic en ik? op de Appelplukdag



afscheid maar niet heus!

Vrouw van Nu blijf je...

Dit voorjaar kwamen veranderingen in een stroomversnelling op me af.

In 2019 startte ik in het provinciaal bestuur van de Vrouwen van Nu Noord-Brabant.

Een project startte (Plastic); de Social Media werden actiever gebruikt en ondertussen liepen de zaken gewoon door: le- denbinding in Corona tijd; overleg met landelijke leden over de toekomst.

Ik mijmerde wel eens over de 90 jaar Vrouwen van Nu; de betekenis voor de vrouw van toen tot de dilemma's van deze en de toekomstige tijd. Daarover schreef ik een artikel in dit blad; had een interview met 2 theatermakers en belandde zo- doende vorige zomer op een festival in Den Bosch en nam deel aan een gesprek over de veranderende rol van de vrouw. En dat in het licht van een vrouwenvereniging die haar man- netje al bijna een eeuw staat! De theatermakers - jong, vrou- welijk, nieuwsgierig en onderzoekend- vertaalden de opge- haalde input naar een theateroptreden; ze speelden "Zoete lieve Gerritje" ook tijdens onze jaarvergadering dit voorjaar in Veghel.

Vrouwen van Nu brengen veel teweeg! Zijn betekenisvol voor hun leden, hebben veel in hun mars!

Maar toch blijven ze niet altijd; ook ik nam afscheid. Mijn ver- andering ging richting lokale politiek.

Ik ben wethouder geworden. Bekommer me om veel onder- delen van het sociaal domein en het buitengebied.

Met een kwinkslag en soms een persoonlijke noot schrijf ik 6 stukjes.

De vragen zijn afkomstig uit een pakketje "de kracht van een goed gesprek".

Het helpt bij de kennismaking met nieuwe mensen!

ALS JE JE EIGEN LEEFTIJD MAG BEPALEN... HOE OUD ZOU JIJ DAN ZIJN?

Ik voel me jong; ben van middelbare leeftijd. Met een eeuwi- ge 40 ben ik heel tevreden.

Overigens koppel ik leeftijd aan gezondheid, vitaliteit, geest- kracht en verandervermogen!

Dus eigenlijk zeg ik: Leeftijd doet er niet toe!

MAKKIE: Wat vind jij het grootste verschil tussen man- nen en vrouwen?

Oei! Ik ben niet zo van de verschillen. Natuurlijk weet ik dat er veel verschillen zijn; in behandeling, benadering; de positie van de vrouw. De Vrouwen van Nu hebben me de ogen geo- pend. Werk aan de winkel!

JIJ MAG DE MODE BEPALEN... wat trekken we aan?

Tijdloze kleding die mooi staat, tegen een stootje kan. Ik ben niet van de mode of een modebeeld.

Evenmin van 'kledinghonger'; of keuzestress. Laat duurzaam- heid, je gevoel en je kledingkast je uitdagen tot gevarieerde keuzes: Durf te shinen! Pimp je kleding of wissel uit (net als Maxima en dochters!).

OLD & WISE: Wat is het meest erge aan oud(er) worden?

Het zijspoor effect; in een wereld met steeds ouder wordende mensen en tegenwoordig meer vacatures dan werkzoeken- den. Wijs: je herkent de (levens)gebeurtenissen; veel dingen zijn cyclisch met een sausje van de nieuwe tijd. Hoe draag je deze wijsheid over?

STELLING: Zonder internet heeft geluk meer kans? Eens of oneens?

Oneens; we moeten wel durven doseren en life geluksmo- mentjes ook gewoon ervaren.

ADVIES: Wat is de levensles die jij jouw kinderen meegeeft?

Babbel met (groot)ouders en achterhaal je historie, levenswij- ze en de veranderingen in de maatschappij door de decennia heen. Het helpt je bij jouw pad door het leven.

DUS: VROUWEN VAN NU:

Lid of niet, actief of niet; in deze wereld blijf je een Vrouw van Nu!

Blijf trots op jullie vereniging, vertel van de betekenis ervan aan jullie (klein)kinderen en spiegel hen de elementen van deze tijd waarbij jullie ervaringen hen een handje kunnen hel- pen op het levenspad! #Generatieleren #Gezonde voeding #ZeroWaste #Koester je leefomgeving Blijf trouw aan de kracht van vrouwen; jullie kunnen het ver- schil maken..

Maaïke van Breugel-Smolders

zoveel leuke reacties

Hallo allen,

In afdeling Etten Leur zijn wij samen met onze leden een **Social Sofa** aan het maken.

Dit project maken we voor de inwoners van **Etten Leur** en de bewoners van Avoord Zorg en Wonen.

We hebben **sponsors** gevonden die het mogelijk gemaakt hebben om dit project te realiseren.

Het is een dankbaar werk, we krijgen zoveel leuke reacties van bewoners en alle medewerking van de instellingen.

En natuurlijk is het fijn om met dit mooie weer in het park, de Kloostertuin aan het werk te zijn.

Groeten Corrie Bastiaansen



Social Sofa mozaïeken

brabant maakt

Boterhamzakje

Hergebruik van plastic is een goede manier om plastic te verminderen.

1. Voor dit boterhamzakje gebruik je de stevige binnenzak van bijvoorbeeld ontbijtgranen. Hiervan weet je dan dat het geschikt is voor voedingsmiddelen in te bewaren.
2. Knip de zak open en leg daar een rond bord op voor de

maat en teken af.

3. Knip de circel uit.
4. Vouw de circel op vier tegenovergestelde flappen naar binnen.
5. Plak zelfklevende klittenbandtape op de buitenste flappen. Eentje aan de binnenkant en eentje aan de buitenkant.
6. Even met een vochtig doekje afdoen en klaar voor gebruik. Boterhamzakje is steeds opnieuw te gebruiken.



1



2



3



4



5



6



gelukkige winnaar Ria Geerts

elfjes

Ria Geerts is de gelukkige die deze keer de wedstrijd Elfje schrijven ze kwartaal met het thema 'De kunst van bewegen' heeft gewonnen.

Ze heeft een mooi pakket van de biologische boerderijwinkel mogen ontvangen van provinciaal bestuurslid Noord-Brabant Anja de Haay waar ze heel blij mee was.

Ria is penningmeester bij de afdeling Vrouwen van Nu Bavel ze vertelde dat ze in het verleden ook met cijfertjes heeft gewerkt, dus dat penningmeesterschap heel goed bij haar past. Zij hebben gezellig in de tuin zitten praten en genoten van een kop koffie en iets lekkers.

**Jij
Waar heen
Op het pad
Stevig op de pedalen
Fietsen**

Het thema van het Elfje 3e kwartaal was "Duurzaamheid" Helaas zijn er in het 3e kwartaal geen Elfjes ingestuurd.

Nieuw thema, 'nieuwe kansen'

Het thema voor het 4e kwartaal is "Streekwinkel".

Wat is een Elfje?

Definitie van een Elfje. Een Elfje of Elf is een gedicht van 11 woorden, verdeeld over 5 regels. De eerste regel heeft 1 woord, de tweede regel heeft 2 woorden enz. De vijfde regel heeft weer 1 woord en bevat meestal een samenvatting van het geheel.

1: Neem een ding, dier of mens in je hoofd waarover het gedicht zal gaan. Kies een eigenschap dat hierbij past en schrijf dit in 1 woord op. Bijvoorbeeld de kleur, het karakter, de geur, de smaak etc.

2: Schrijf in 2 woorden bij wie of wat die eigenschap hoort.

3: Waar is het ding, dier of mens?

4: Stel een vraag over waar de eerste drie regels over gaan.

5: Wat zegt het, welk geluid maakt het?

Willen jullie ook meedingen voor een mooie prijs, doe dan mee aan de Elfjeswedstrijd VvNU Nbr.

Insturen voor 31 december en mail je Elfje met je lidnummer naar vrouwenvannu.pbnoordbrabant@gmail.com

We zijn benieuwd naar je inzending. De winnaar ontvangt een **duurzaam pakket**.

Het Elfje van de winnaar(s) plaatsen we in de Nbr. katern van het VvNU magazine, Facebook en Instagram.



Marjo Klaus met nieuw redactielid Anja de Haay

redactie

De redactie is verheugd een nieuw redactielid te verwelkomen. Anja de Haay komt Marjo Klaus helpen. Samen gaan ze het middenkatern van Noord-Brabant vullen met artikelen uit de provincie. Wil jij ook wel eens nieuw van je eigen afdeling in dit magazine lezen? Dat kan, mail een verslag en een foto naar:

vrouwenvannu.redactienoordbrab@gmail.com

De redactie is hier heel blij mee.

Voor het volgende magazine graag voor 14 november.

redactieleden Marjo en Anja