

zuid-holland vrouwen van nu

bericht van het bestuur

Vrouwen van Nu in beweging krijgen.... een hele kunst!

De laatste maanden lijkt iedereen wel weer volop in beweging te zijn. Om gezond te worden of te blijven, meebewegen met veranderingen; we mogen weer meer reisbewegingen maken en ga zo maar door.

Het thema van Vrouwen van Nu voor 2022 en 2023 is

'De kunst van bewegen'. En ... dat hebben we gedaan.

Vanaf de actieve beweeglessen van Ineke van Vliet tijdens de jaarvergadering in maart tot en met alle activiteiten, die door afdelingen en commissies zijn georganiseerd.

Het Provinciaal Bestuur is vast van plan om ervoor te zorgen dat deze bewegingen ook in 2023 door kunnen gaan. Vrouwen van Nu als vereniging wacht volop beweging in 2023.

Op dit moment worden er scenario's uitgewerkt, die de toekomst van Vrouwen van Nu naar een

"toekomstbestendig vaarwater" moeten brengen.

Een hele uitdaging, want het moet passen bij het karakter van onze vereniging en leden.

De kunst daarbij is te komen tot een zodanige structuur van de vereniging dat alle leden mee kunnen blijven bewegen.

samenwerking

Samenwerking Zuid-Holland en Noord-Brabant Reiscommissies

Met genoegen laten wij weten dat de Provinciale Besturen van Zuid-Holland en Noord-Brabant en de intentie hebben uitgesproken om samen te gaan werken in een Commissie Reizen.

Met ingang van september 2022 is **Elly Verkade** (lid van de Afdeling Sprang-Capelle) namens de provincie Noord-Brabant lid van de commissie. Wij zijn blij dat wij met een voltallige reiscommissie weer mooie reizen voor de Vrouwen van Nu kunnen organiseren.

Save the date Agrarische dag 2023!!

Bent u zich van bewust wat u allemaal door het riool spoelt en wat het kost om het te zuiveren.

Daarom willen we op **donderdag 6 april 2023** u meenemen naar de grootste afvalwaterzuivering station van Zuid Holland.



Toespraak Ria Rutgrink

Om nog even met bewegen door te gaan.....

Wat hebben we met bijna 500 leden bewogen in Diergaarde Blijdorp op het jubileumfeest op 18 oktober! Onder een vrolijk zonnetje waren overal Vrouwen van Nu in de dierentuin te ontmoeten.

Na een feestelijke ontvangst in de Rivièrahal met koffie en gebak werden we toegesproken door Ria Rutgrink, onze voorzitter. Zij ging in op de ontwikkelingen tijdens 85 jaar Vrouwen van Nu Zuid-Holland. Het jubileumfeest in Blijdorp bleek in een ruime traditie te staan. Leden en besturen hebben regelmatig in de Diergaarde bezocht voor overleg en gezellig samenzijn. De volledige tekst van de toespraak van Ria is terug te vinden op de website: www.vrouwenvan-nu.nl/zuid-holland. Daar zijn ook de foto's van deze dag te vinden.

Het PB bedankt alle gastvrouwen, die ons met de voorbereiding en op de feestdag zelf geholpen hebben.

Als dit Magazine op de mat valt, is 2022 bijna om en bewegen we ons naar 2023.

Het Provinciaal Bestuur wenst u een fijne jaarwisseling toe en alle goeds voor 2023!

Ria, Truus, Janet, Ans, Klaasje, Rosemarie.



SAVE THE DATE

Voor alle leden in Zuid-Holland op dinsdag 21 maart 2023. Provinciale Ontmoetingsdag. Houdt de website in de gaten!

afdelingen diergaarde blijdorp!



Afd Oudewater, Afd Gouderak, Afd. Ridderkerk



Afd Hoeksche Waard Oost, Afd Dordrecht, Afd Bolnes



Afd. Hoeksche Waard West, Afd. Bergambacht, Afd. Moerkapelle



Afd Alkemade, Afd Polsbroek, Afd Vlaardingen

Deze jubileum foto's hebben wij na ons **85 jarig jubileum** ontvangen van verschillende afdelingen. Staat u afdeling er niet bij dan kunt u de foto's als nog insturen naar de redactie!

vrouwenvannu.redactiezh@gmail.com



nieuws uit de afdelingen

De **Afd. Waddinxveen** heeft de **Stichting Fietsmaatjes** voor hun ledenbijeenkomst uitgenodigd. Dat was een schot in de roos. Want niets is er heerlijker om zo samen met een duofiets met elektrische trapondersteuning weer een fiets-tochtje te kunnen maken. Na de inleiding konden onze leden een proefritje maken.



De **Afd. Eiland van Dordrecht** had 13 oktober j.l. een reisje naar Apeldoorn.

Na koffie met gebak in Hoenderloo zijn we met een gids in de bus anderhalf uur over de prachtige Veluwe in herfstkleuren gereden.

Na een heerlijke lunch hebben we het paleis 't Loo bezocht. Het was een hele leuke dag.



Afd. Koudekerk aan den Rijn – Hazerswoude organiseerde op 19 oktober j.l. een zeer geslaagde bijeenkomst over het Vrouwenhart. Zo hebben de leden en een grote groep belangstellenden genoten van de sprankelende interactieve lezing van **cardiologe Elise Kessler**, PhD. Zij gaf veel duidelijke informatie over de verschillen tussen het vrouwenhart en het mannenhart en de verschillen in klachten die zich voordoen. De hartklachten van vrouwen worden nog regelmatig te laat herkend en erkend. In haar onderzoek kan zij met haar team inmiddels gebruikmaken van honderden uit stamcellen ontwikkelde kloppende microscopisch kleine hartjes waarmee de invloed van medicijnen en andere stoffen op het hart kunnen worden onderzocht.

Dr. Kessler en haar team hopen nog heel veel onderzoek te doen om ziektes aan het **vrouwenhart** te kunnen behandelen, maar bovenal door veel onderzoek deze ziektes te kunnen voorkomen. De gehouden collecte onder de aanwezigen bracht in combinatie met de toegangsbijdrage van de belangstellenden en een bijdrage vanuit de vereniging het mooie bedrag van € 479,- op. Dr. Kessler was zeer verrast en blij met deze opbrengst voor haar onderzoek. Suzan Kuijper

Op 4 oktober j.l. is **Afd. Meerkerk** met 25 leden naar de 50+ bioscoop Hollywood in Almkerk geweest. De film "Ticket to Paradise" draaide op deze morgen. Het was een gezellige ochtend en zeker voor herhaling vatbaar.



De **Afd. Moordrecht** is dit seizoen gestart met twee interessante bijeenkomsten. In september "Veiligheid in en om het huis" de wijkagent van Moordrecht heeft ons veel verteld en vooral gewaarschuwd. Waar en hoe we moeten opletten. Ook als we actief zijn op internet en met de smartphone. We zijn naar huis gegaan met tips over,

"Hoe voorkomt u een inbraak in uw woning", over "Babeltrucs" en "Senioren en veiligheid".

Weten jullie dat er een app C112 is, die je op je smartphone kan installeren, zodat je onderweg heel gemakkelijk kan bellen naar zowel de politie, de ambulance als de brandweer. Je moet je naam invullen en ze kunnen zien waar je bent.

Alles heeft een verhaal. Deze woorden waar leidend op onze oktoberavond met een lezing van de schrijfster Corine Hamoen. Ze heeft niet altijd geschreven en vertelde een stukje van haar levensverhaal. Zij vertelde hoe zij nu in gesprek gaat met mensen die hun levensverhaal niet alleen willen vertellen, maar het ook op papier willen hebben. Ze gaf voorbeelden van mensen waarvoor zij het heeft gedaan.

Inmiddels schrijft zij ook kinderboeken.

Ter inspiratie kregen iedereen een praktisch boekje met 111 vragen als hulpmiddel om je eigen levensverhaal te schrijven. Gerdien Tober



het bestuur
wenst
u
fijne
feestdagen

Binnen de **Afd. Lekkerkerk** heeft de herfst dan toch ook zijn intrede gedaan en gaan ze zich opmaken voor andere dingen. De bowlingclub is weer van start gegaan, workshops worden georganiseerd en ze hebben meegedaan met

de **RaboClubsupport**. Zo gingen twee dames van het bestuur 10 oktober j.l. naar de Schouwborg in Gouda om daar van de Rabobank een cheque in ontvangst te nemen. Onder het motto iedereen verdient een club, een plek waar je elkaar ontmoet, elkaar sterker maakt en je helemaal jezelf kunt zijn.

Het bedrag is ter ondersteuning van jouw vereniging. De afdeling kreeg de mooie som van € 235,81 waarmee ze erg blij mee waren. En half november – toen was het al bijna

Sinterklaas – gingen zij met marsepein aan de slag, iedereen mag zijn fantasie de vrije loop laten en beloofd is dat ze allemaal met een "mooi beestje" naar huis gaan. Kerst vieren zij in hun mooie Amicitia. Het beloofd een mooie avond te worden en zij zijn oprecht blij dat dit allemaal weer mogelijk is.

Ze wensen u, namens het gehele bestuur, gezellige

Kerstdagen toe en vragen u tevens om aandacht voor al die mensen die het zo veel minder hebben dan wij.

Een lichtpuntje, soms zijn ze groot, soms zijn ze klein, je hoeft ze niet te zoeken, je kunt er ook één zijn!

Laten wij zo'n lichtpuntje zijn!

Gerry Stoppelenburg



Colofon

Dit katern van Zuid-Holland is een onderdeel van het landelijk Magazine Vrouwen van Nu.

Volgende inleverdata kopij: **vrijdag 13 januari 2023.**

De verschijningsdatum is : **vrijdag 24 februari 2023.**

Foto's graag apart!!