

vrouwen van **nu**
• eefde



jaarboekje 2023 2024



Welkom bij de grootste vrouwenvereniging van Nederland

Met circa 25.000 leden, verdeeld over 352 afdelingen
in heel Nederland

mogen we trots zijn om er bij te horen!

Het samen doen, samen komen, samen werken, samen leren!

Het samen beleven, samen zingen, samen lachen!

Eén doel, één groep, één met elkaar!

Zonder onderscheid van geloof en politiek,
dat zijn wij!

Dat zijn de Vrouwen van Nu!



Dit is het teken dat ons samenbindt.

Het vignet is ontworpen in 1970 door J. Koning.

De ontwerper heeft bij de vormgeving gedacht
aan koren en bloemen.

De sterk naar boven wijzende vormen geven het vignet
een optimistisch karakter.

Dit boekje is mede tot stand gekomen met een financiële
bijdrage van Rabobank Noord- en Oost-Achterhoek.



Rabobank

Beste Vrouwen van Nu,

Aan het begin van het nieuwe verenigingsjaar 2023-2024 ontvangt u dit jaarboekje van het bestuur van de Vrouwen van Nu, afdeling Eefde. Wij zijn als bestuur blij met de inzet van o.a. de contactdames en de dames van de activiteitencommissies. Het maakt ons werk gemakkelijker!

Toch willen wij u vragen om ook eens een paar jaar mee te draaien in ons bestuur. Vele handen maken licht werk en het is heel inspirerend!

Het jaarthema, door het landelijk bestuur ons aangereikt, is

De kunst van bewegen

Een gezonde vereniging is voortdurend in beweging. Iedereen beweegt op haar manier, ook binnen de afdeling. Verenigingen vormen het kloppend hart van onze gemeenschappen. Het zijn plekken waar wij, ongeacht onze achtergrond of opleidingsniveau, elkaar ontmoeten, naar elkaar omzien en begrip hebben voor elkaar. Samen mee doen geeft voldoening en gezelligheid.

Wij hebben een nieuw en gevarieerd programma samengesteld.

Er is voor elk wat wils!

Het bestuur gaat ervoor! Samen met u!

Wij hopen elkaar in september weer in goede gezondheid te ontmoeten!

Hartelijke groet, namens het bestuur,

Eelke Meijer - Boer, voorzitter.



programma

2023 2024

SEPTEMBER	di. 12	De eerste bijeenkomst van het nieuwe seizoen wordt verzorgd door de contactvrouwengroep van Annie Wichers. Het belooft een gezellige, ontspannende en verrassende avond te worden. Start om 19.30 uur.
	wo. 13	Excursie naar Melkveebedrijf Klein Reeve met Pluktuin "Het Hofje" (zie info op nieuwsbrief)
	do. 28	Workshop mozaïek in Zutphen. 10.00 uur.

OKTOBER	do. 12	Historicus Sjoerd Schaaf vertelt in woord en met beeld het verhaal van: De Friese Landverhuizers naar Amerika in 1853. Waarom vertrokken deze arme Friezen? Hoe verliep de (rampzalige) overtocht met het zeilschip? En hoe is het de landverhuizers in Amerika vergaan? Start om 19.30 uur.
	di. 11	Bezoek aan het museum Erve Brooks. Arrangement met panenkoek. 10.00 uur. € 17,50/pp.

NOVEMBER	di. 14	Eus (Qzcan Akyol) geeft een lezing over zijn Wordingsgeschiedenis. Ook is er een boekverkoop en signeersessie. We kennen Eus o.a. van zijn columns in De Stentor en van de T.V. programma's. Start om 19.30 uur.
	wo. 29	Film: Waar de rivierkreeften zingen. Om 14.00 uur. Locatie volgt nog.

DECEMBER	do. 14	We beginnen de avond door samen invulling te geven aan de kerstsfeer. Met na de pauze een optreden door een groepje dames uit Warnsveld: Het "Familie Kerstdiner". Een moeder verzorgt voor 't eerst het kerstdiner alleen omdat haar man is overleden. Alle kinderen schuiven aan, met ieder kind is wel iets bijzonders. Het wordt een hilarisch diner, met een lach, traan en veel liedjes en een verrassend einde. Start om 19.30 uur.
		Kerstworkshop: datum volgt nog.
	do. 21	Bezoek aan Heligenbeeldenmuseum in Kranenburg, de kerststallententoonstelling. Om 14.00 uur. Daarna thee of koffie met lekkers in Vorden.

De locatie van de eerste drie afdelingsavonden is in Het Spijk.
Bij wijziging volgt tijdig nader bericht. Zie ook blz. 12.

JANUARI	ma. 8	Nieuwjaarswandeling samen met de wandelclub, met aansluitend een gezellig samenzijn met koffie of thee en iets lekkers.
	di. 9	Om 19.00 uur beginnen we met elkaar een gelukkig nieuwjaar te wensen. Daarna geeft schrijfster Nicolet Steemers een lezing en gaat ze samen met ons op zoek naar de moordenaar in een interactief verhaal.

FEBRUARI	do. 8	Dit is de avond van o.a. de jaarvergadering. Na de pauze presenteren de drie zussen Ebbink uit Eefde hun mountainbike avontuur in Tanzania. Een fietstocht rondom de Kilimanjaro om projecten te bezoeken van Amref Flying Doctors. Hierbij met eigen ogen mogen zien en beleven waar het gedoneerde geld succesvol wordt ingezet. Start om 19.30 uur.
	do. 29	High tea, verdere info via de nieuwsbrief. 14.00 uur.

MAART	di. 12	Stichting De Ambulancewens. Eén van de vele vrijwilligers laat zien en verteld hoe belangrijk het is dat laatste wensen vervuld worden. Je kunt soms met een klein gebaar enorm veel voor een ernstig zieke mensen betekenen. Start om 19.30 uur. Zie ook: www.ambulancewens.nl
		Paasworkshop: datum volgt nog

APRIL	do. 11	Dhr. Groothedde, stads- en beleidsarcheoloog, verzorgt een lezing over Zutphen en de Hanze. Deze gaat zowel over Zutphen in de middeleeuwen, als over de Zutphense handel die de stad welvarend maakte in de periode 1200-1550.
	wo. 24	Stadwandeling Deventer om 10.00 uur (tot 15.00 uur).

MEI	di. 7	De laatste afdelingsavond van dit seizoen sluiten we op een ontspannende en gezellige wijze af met een muzikale cabaretvoorstelling verzorgd door het duo Een & Ander door Erik Knoef en Anita Oldenhove. Start om 19.30 uur.
		Bezoek aan de Middelste Molen, de oudste nog werkende papiermolen in NL. datum en info volgt nog.

	Maandelijks avond in Het Hart
	Activiteitencommissie
	Tuincommissie
	Agrarische commissie

De locatie van de eerste drie afdelingsavonden is in Het Spijk.
Bij wijziging volgt tijdig nader bericht. Zie ook blz. 12.

VERVOER

Er is een 'auto-ophaaldienst' om naar de afdelingsavonden te kunnen gaan. Kosten € 2,00 voor een retour.

Wilt u hier gebruik van maken, neem dan contact op met Annemarie Paalvast, tel. 06-29072300.

LIEF EN LEED

Elke maand kunt u, als u naar onze afdelingsavond komt, een kleine bijdrage deponeren in ons busje van Lief en Leed.

Het geld wordt gebruikt voor een kaart of een bloemetje bij ziekte en bij andere gebeurtenissen. Er is een attentie voor 80-, 85- en 90-jarigen, de tussenliggende jaren wordt een kaart gestuurd.

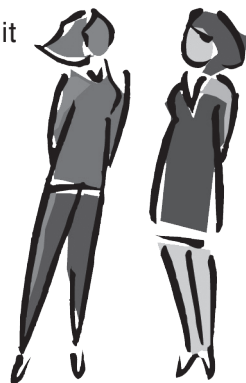
Mocht u iets horen over lief of leed van een van onze leden, geef dit dan door aan Corry Verheul tel. 06-20674787 of aan uw contactvrouw. Corry verzorgt de attenties.

DOPPENACTIE

Wij zamelen schone plastic doppen en deksels in. De opbrengst is voor de opleiding van blindengeleidehonden. U kunt de doppen op iedere afdelingsavond meebrengen en bij binnenkomst afgeven.

WIST U DAT...

- Uw buurvrouw, dochter of vriendin vrijblijvend een afdelingsavond mag meemaken, voordat zij besluit om lid te worden?
- Het voor een nieuw lid fijn is om bij gesprekken betrokken te worden?
- Onze afdeling Eefde 97 leden telt?
En er is ruimte voor meer!
- Het bestuur en de commissies hun uiterste best doen om ieder seizoen een zo gevarieerd mogelijk programma samen te stellen.



INTERESSEGROEPEN



LEESKRINGEN

Er zijn twee groepen die één keer in de zes weken bij elkaar komen. Onderling wordt overlegd welk boek we gaan lezen en in de volgende bijeenkomst besproken zal worden. Als er in één van de groepen een plekje vrij is, wordt u door middel van de nieuwsbrief op de hoogte gehouden.

Contactpersonen: Annemarie Paalvast tel. 06-29072300
en Ineke van Middelkoop tel. 495343

ACTIVITEITENCOMMISSIE

De activiteitencommissie organiseert cursussen en uitstapjes. Iedere maand proberen we een leuke activiteit te organiseren. Wellicht is het gehele programma nog niet helemaal bekend als dit boekje uitkomt, hou hiervoor de nieuwsbrieven goed in de gaten! (zie jaarprogramma, blz. 4-5 en de nieuwsbrieven).

Contactpersonen:

Yvonne Lemain	tel. 519604
Annemarie Paalvast	tel. 06-29072300
Jannie Zoerink	tel. 06-42514064
Willie Hekkelman	tel. 491726



leuk
je te
ontmoeten

TUINCLUB 'MYOSOTIS' (VERGEET MIJ NIET)

De tuinclub is opgericht in 1987 en telt 30 leden. Tuinieren is goed voor lichaam en geest. We zijn een actieve en gezellige club vrouwen. We inspireren elkaar, bezoeken tuinen, geven workshops, nodigen sprekers uit, gaan op excursie, ruilen planten, enz. Ook is een aantal leden maatschappelijk actief; zij verzorgen de bloembakken bij zwembad 'De Boskoele'. Als lid van de Vrouwen van Nu kunt u tegen een kleine bijdrage ook 'Myosotis' lid worden. Regelmatig verschijnt er een 'Tuinennieuws'. Ons programma vindt u op de site van: www.vrouwenvannu.nl/eeefde. Wij, als bestuursleden, informeren u graag.



Voorzitter

Henny Gotink, tel. 06-20478377, hgotink@hotmail.com

Secretaris

Secretaris: Joke Ruijsink, tel. 06-23122708, kleinelze@hetnet.nl

Penningmeester

Kitty Nieskens, tel. 06-55062371, j.nieskens73@upcmail.nl

Bestuurslid

Yvonne Lemain, tel. 519604, lemainsprockel@planet.nl

Anke Grootentraast, j.grootentraast@gmail.com



AGRARISCHE COMMISSIE

De doelstelling van de agrarische commissie is het bieden van mogelijkheden aan agrarische vrouwen om zich te vormen en te ontwikkelen, zodat ze via de bestaande kanalen kunnen opkomen voor hun belangen in de samenleving. Daarnaast wordt begrip gekweekt voor de agrarische vrouw onder de niet agrarische leden. Het is dan ook voor alle leden van de Vrouwen van Nu mogelijk aan de diverse activiteiten deel te nemen.

Contactpersoon: Doortje Rood, tel. 540096, 06-22840575





WANDELGROEP

Elke maandagmiddag om 13.15 uur wordt er door een wisselende groep dames een wandeling in de omgeving gemaakt. De duur van de wandeling is ongeveer een uur.

Het tempo wordt aangepast aan de mogelijkheden, soms gaat een groepje vooruit en maar men wacht regelmatig op de anderen. Het is gezellig en goed voor de conditie! Het is gratis en er kunnen altijd dames bij.

De start is op vijf verschillende plekken in Eefde. Het schema is te verkrijgen bij de contact personen, of op de afdelingssite.

Bij erg warm weer kan uitgeweken worden naar de avond.

Contactpersonen:

Henny Gotink, tel. 06-20478377

Diny Wagenvoort tel. 512121

Als u zich opgeeft voor een cursus of een activiteit en toch verhinderd bent, volgt **geen** teruggave van het eventueel betaalde geld. U kunt wel zelf voor vervanging zorgen.

verrassend
vol ontmoetingen
en
gezelligheid
met elkaar

CONTRIBUTIE

De contributie voor 2024 bedraagt € 65,00.

Het contributiejaar loopt van 1 januari t/m 31 december 2024.

De verdeling van de contributie is als volgt:

- Afdelingskas € 33,80 (52,0 %)
- Provinciaal € 5,00 (7,7 %)
- Landelijk € 26,20 (40,3 %)

Uit de afdelingskas worden alle activiteiten van afdelingsavonden betaald, maar ook het drukwerk (o.a. ons programmaboekje en de nieuwsbrief), de zaalhuur, telefoonkosten, administratie, reiskosten en representatiekosten.

**De contributie wordt geïnd door de landelijke organisatie.
De factuur wordt met het decembernummer van het ledenblad meegestuurd samen met de ledenpas.**

Opzeggen lidmaatschap:

Het opzeggen van uw lidmaatschap moet schriftelijk of via e-mail gebeuren bij Bertha Leusink vóór 15 oktober. Dit i.v.m. afmelden aan het landelijk bureau.

Adreswijziging:

Bertha verzorgt de ledenadministratie, dus ook een adreswijziging kunt u aan haar doorgeven: ahleusink@telfort.nl

Ring 1

Eefde werkt samen in ringverband met de afdelingen Warnsveld, Laren, Lochem en Barchem. Uit iedere afdeling wordt een bestuurslid afgevaardigd.

DE VOORDELEN VAN HET LIDMAATSCHAP

Een greep uit het brede Vrouwen van Nu aanbod voor dit jaar:

- Gratis trainingen voor leden die als vrijwilliger actief zijn in provinciale besturen of commissies.
- Uitwisselingsdagen om kennis en ervaring te delen met andere actieve vrijwilligers binnen de vereniging.
- Vrouwen van Nu Colleges met inspirerende workshops (deels gratis, deels speciaal ledentarief).
- E-learning cursuspakketten (speciaal ledentarief).
- Veel kortingen met de ledenpas.
- Op maat georganiseerde reizen voor leden.
- Vrouwen van Nu leden doen kennis en ervaring op als vertegenwoordiger in landelijke netwerken, werkgroepen, commissies en overlegorganen.

Kortom, het lidmaatschap van Vrouwen van Nu biedt veel mogelijkheden voor persoonlijke ontwikkeling, ontmoetingen, kennis en ervaring uitwisselen en gezelligheid voor alle leden van onze vereniging. Met de kracht van 25.000 vrouwen kunnen we bijdragen aan een wereld, inclusief onze eigen leefomgeving, waarin het goed leven is.

AUTOKOSTENVERGOEDING

Het is prettig en gemakkelijk als wij met elkaar in de auto mee kunnen rijden. Een bedrag van € 0,30 per km is redelijk. De vergoeding wordt als volgt berekend: aantal km x € 0,30 gedeeld door het aantal inzittenden. Gaan er meerdere auto's mee dan geldt de volgende berekening: de inzittenden moeten het aantal km x aantal auto's x € 0,30 gedeeld door aantal inzittenden betalen.

De verdeling voor de auto's gaat als volgt: het aantal gereden kilometers x € 0,30. Dat betekent dat iedere auto dezelfde vergoeding krijgt, ongeacht het aantal inzittenden. Alle auto's rijden namelijk hetzelfde aantal kilometers.

WEBSITE

Vrouwen van Nu Eefde heeft ook een eigen website:
www.vrouwenvannu.nl/eefde

Anke Grotentraast is de webmaster.
Heeft u iets voor op de site? Geef het door aan Anke:
j.grotentraast@gmail.com

Wanneer u inlogt met de code kunt u het nieuws lezen dat niet voor anderen bestemd is maar alleen voor eigen leden, zoals telefoonnummers en de nieuwsbrief (dit boekje kunt u daar ook digitaal vinden). Kijk ook eens bij de landelijke en de provinciale website, ook hier staat veel informatie, oa. waar u korting kunt krijgen met uw ledenpas.

U kunt inloggen op de landelijke en de provinciale site:
Voor leden: gebruikersnaam: lidlandelijk - wachtwoord: lan9013

De inlogcodes voor de website van afdeling Eefde:
gebruikersnaam: lideefde - wachtwoord: eef8318

NIEUWSBRIEF

De nieuwsbrief verschijnt 4 keer per jaar.
De data en tijden van de door de activiteitencommissie georganiseerde activiteiten worden tijdens de afdelingsavonden en via de Nieuwsbrief aan u doorgegeven. Verder wordt een uitgebreidere inhoud van alle afdelingsavonden beschreven. De nieuwsbrief kunt u ook vinden op de website van afdeling Eefde, zie hierboven.

LOCATIE

I.v.m. met onverwachte faillissement van Het Hart worden de eerste drie afdelingsavonden gehouden in Het Spijk, waar we gastvrij en als goede buur worden ontvangen.

Fijn!

We hopen daarna terug te kunnen naar Het Hart. Zodra hierover meer bekend is volgt nader bericht.
Zutphenseweg 202 in Eefde,
tel: 0575- 594444.



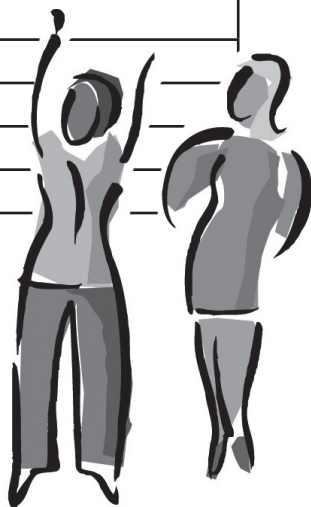
CONTACT-GASTVROUWEN OP DE AFDELINGSAVONDEN

Wat doet een contactvrouw?

- Programmaboekje rondbrengen.
- Nieuwe leden een bezoekje brengen en iets vertellen over het reilen en zeilen van onze afdeling.
- Namen van zieken, jubilea en overlijden doorgeven aan het bestuurslid van Lief en Leed.
- Eén afdelingsavond in het seizoen samen met haar groep de koffie en bloemen verzorgen.
- Vragen aan haar groep voor nieuwe ideeën voor afdelingsavonden of cursussen en doorgeven aan bestuur.
- Eenmaal per jaar omstreeks januari/februari komen het bestuur en de contactvrouwen bij elkaar om ervaringen en ideeën voor het volgende seizoen uit te wisselen.

Hieronder de lijst van de groepen die aan de beurt zijn voor de verzorging van bloemen op de tafels en de koffie tijdens de afdelingsavonden.

di. 12 september	groep 1	Engelien van Zeijts
do. 12 oktober	groep 3	Doortje Rood
	groep 6	Ineke Ankersmit
di. 14 november	groep 8	Agnes van den Berg
do. 14 december	groep 9	Annie te Loo
di. 9 januari	groep 4	Gerry Spieker
do. 8 februari	groep 5	Joke Ruijsink
di. 12 maart	groep 2	Yvonne Lemain
do 11 april	groep 10	Elly Jonkhart
di. 7 mei	groep 7	Annie Wichers



**Penningmeester/
Ledenadministratie**
Buiten het bestuur

Bertha Leusink
Spijckpad 16
7211 AJ Eefde
tel. 542594
ahleusink@telfort.nl

Bankrekeningnummer: NL 30 RABO 0322 3055 86 t.n.v. VvN Eefde
NIET VOOR CONTRIBUTIE, zie blz. 10!!

Lief en Leed

Corry Verheul tel.06-20674787

Vervoer naar afdelingsavond

Annemarie Paalvast, tel. 06-29072300

Redactie en ontwerp jaarboekje

Annemarie Paalvast

Netje Roeterdink is webmaster van de Vrouwen van Nu Gelderland en is lid van de commissie Communicatie en PR.

Algemene Verordening Gegevensbescherming(AVG).

Sinds 25 mei 2018 is de AVG van toepassing voor alle organisaties die persoonsgegevens verwerken.

Ook Vrouwen van Nu verwerkt persoonsgegevens. Dit is nodig om te functioneren als vereniging en voor de leden om datgene te doen waarvoor je lid bent geworden.

In de zogenoemde Privacy Verklaring en alle andere informatie die beschikbaar is over de AVG , kunt u vinden op www.vrouwenvannu.nl/voor leden.



samenstelling van het bestuur

Voorzitter

Aftredend 2025

Eelke Meijer-Boer

Het Nuesink 21
7211 GR Eefde
tel. 846638
eelkehinkmeijer@ziggo.nl

Secretaris

Aftredend 2024

Dirkje van Zeijts

Schurinklaan 47A
7211 DE Eefde
tel. 06-33149488
vrouwenvannueefde@gmail.com

Bestuurslid

Herkiesbaar 2026

Corry Verheul

Kapperallee 83
7211 CC Eefde
tel. 06-20674787
c.verheul@chello.nl

Bestuurslid

Aftredend 2026

Wilma Hiddink

C.A. Weersma van Duinstraat 32
7207HJ Zutphen
tel. 06-14971510
c.hiddink@ziggo.nl

Bestuurslid

Aftredend 2026

Lyda te Linde

Eendrachtstraat 4
7211 AM Eefde
tel. 517369
lydatelinde@kpnmail.nl

Bestuurslid**PR**

Herkiesbaar 2024

Marijke van Kasterop

Raadhuisstraat 11
7211 AA Eefde
tel. 842760
kasteropsmits@ziggo.nl

Iedere dag

**Iedere dag is er wel een moment te vinden
Dat je kunt genieten zoals het is.**

**“Onderzoek alles en behoud het goede”.
Dit gezegde geeft al aan dat je het goede moet
behouden, dus het negatieve altijd maar weer
moet loslaten.**

Iedere dag opnieuw.

**“Onderzoek alles” betekent tegelijk dat je fouten
of vergissingen mag maken.**

**Vergeet niet dat je zonder
fouten of vergissingen niets kunt leren.**

**Iedere dag kun je dus leren
om jezelf niet meer te ergeren,
ongeduldig te zijn, of boos te worden,
verdrietig te zijn enz.**

**Iedere dag is een geschenk
dat je ontvangen en bewonderen mag!**

**Wij zijn
vrouwen van NU**

